



KEPLI

-Liikunnan iloa meille kaikille-

Uutiskirje 2/2012

16.2.2012

Tässä numerossa:

- Keplin Urheilugaala onnistui!
- Kepli hyväksyi "viisi valintaa"
- Keplin aikuis- ja perheliikunta sai tukea
- Kepli ja Popli tiivistävät yhteistyötä
- Kehittämistukien haku käynnissä
- Kuntien liikuntavastaavien koulutuspäivät
- Koulutusta tarjolla, tilaa koulutus
- Ohjaajaksi Jukujuku-leirille
- Sport Jatulit ilmestyy taas toukokuussa
- Hyvän Olon Juoksukoulu starttaa taas
- Kokkola City Runin ilmoittautuminen avattu
- Lähde mukaan Helsingin EM-kisafiilikseen!
- Liity Keplin facebook-ryhmään!
- Toimiston aukioloaika

Linkkejä:

www.kepli.fi

Keski-Pohjanmaan Liikunnan pääsivusto

www.facebook.com/keskipohjanmaanliikunta

Uutta: Liity nyt Keplin facebook-ryhmään!

www.hyvanolonliiketta.fi

Keplin aikuis- ja työpaikkaliikunnan sivusto.

www.kokkolacityrun.fi

Tiedot tapahtumasta ja ilmoittautuminen avattu!

www.facebook.com/KokkolaCityRun

Liity Facebook-ryhmään ja saat tiedot heti tuoreeltaan.

Kerro myös omat mietteesi!

www.potkuaperheeseen.fi

Perheliikunnan teemasivut

www.kepli.ingo.fi

Tapahtumien ilmoittautumissivusto

Keplin Urheilugaala onnistui!

Keplin Urheilugaala oli loppuunmyyt ja onnistui järjestelyiltään mainiosti. Paikalla oli 140 keskipohjalaisen urheilun ja liikunnan ystävää. Onnittelut vielä kerran kaikille palkituille. Juhlan kuvakoosteeseen pääset [tästä](#).

Keplin hallitus hyväksyi "viisi valintaa"

Keplin hallitus piti toisen kokouksen maakuntaliiton vieraana 31.1.2012. Hallitus käsitteli kokouksessaan SLU-yhteisön "Olemme maailman liikkuvien urheilukansa 2020"-visiotyöhön liittyviä viittä yhteistä valintaa. Valinnoilla 1) vaikutetaan lasten vanhempiin, 2) aktivoidaan koulupäiväliikuntaa, 3) kehitetään laadukasta seuratoimintaa, 4) etsitään ratkaisuja urheilijan polulla sekä 5) vaikutetaan liikunnan olosuhteisiin ja edellytyksiin. Hallitus nimesi strategian mukaisesti neljä kehittämistyöryhmää, jotka käynnistävät työnsä vielä kevättalven aikana.

Keplin aikuis- ja perheliikunta sai tukea

Kulttuuriministeri on myöntänyt "Koti On Paras" -hankkeelle kehittämistukea viimeiselle toimintavuodelle 2012. Hanke koordinoi SLU-alueiden perheliikunnan parissa tapahtuvaa yhteistyötä ja tukee eri alueilla järjestettäviä perheliikuntatapahtumia. Lisätietoa Satu Kumpulaiselta. Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelma myönsi Keplin aikuisliikunnan kehittämiseen KKI-tukea. Tuella vahvistetaan Keplin toiminta-alueella tapahtuvaa aikuis- ja työpaikkaliikunnan kehittämistyötä. Lisätietoa Satu Heinojalta.

Kepli ja Popli tiivistävät yhteistyötä

Keplin ja Pohjois-Pohjanmaan Liikunnan johto pitivät yhteistyöpalaverin 14.2.Ylivieskassa. Yhteinen halu oli tiivistää yhteistyötä mm. hanketoiminnassa ja hakea yhteistyömuotoja etenkin Kalajokilaakson alueelle, joka on edelleen Keplin toiminta-alue. Tulevana syksynä on tavoite pitää yhteinen työkokous Kalajoella. Keplillä on toimiva yhteistyö eteläiseen suuntaan PLU:n ja Liipo-lehden kautta.

Ota yhteyttä

Keski-Pohjanmaan Liikunta ry:n toimisto
Mannerheiminaukio 7
67100 KOKKOLA
Puhelin 06 8321 300
s-posti: toimisto@kepli.fi
etunimi.sukunimi(a)kepli.fi

Tämä sähköposti on lähetetty Keplin jäsenseurojen johdolle:
puheenjohtajille, sihteereille ja postinsaajille.

Mikäli haluat muuttaa yhteystietojasi tai haluat pois tältä
postituslistalta, lähetä paluuviesti osoitteeseen
toimisto@kepli.fi

KEPLIN YHTEISTYÖKUMPPANIT:

Seuraavat yritykset ja yhteisöt ovat mukana tukemassa
Keplin toimintaa vuonna 2012

Keski-Pohjanmaan Kirjapaino Oyj
Kokkolan Halpa-Halli Oy
Keski-Pohjanmaan Konttoripiste
Osuuskauppa KPO/Sokos Hotel Kaarle
Keski-Pohjanmaan liitto
Keski-Pohjanmaan Osuuspankkiliitto

Valtakunnalliset yhteistyöorganisaatiot:

Suomen Liikunta ja Urheilu ry
Nuori Suomi ry
Kunto ry
Suomen Olympiakomitea
Opetus- ja kulttuuriministeriö
KKI-ohjelma

Terveisin Keplin toimisto:

Petri Harsunen, yleisjohto, 0400-365 607
Hannele Alanära, lasten ja nuorten liikunta, 0400-696 585
Satu Heinoja, aikuisliikunta 044-0916 075
Sanna Hälvä, taloushallinto, 044-0916 077
Satu Kumpulainen, perheliikunta, 044-0916 079
Seija Myllymäki toimistopalvelut, 06-8321 300
Janne Vähäkangas, seuratoiminta, 044-0916 076
Samuli Tuikkanen, toimistopalvelut

Kehittämistukien haku käynnissä

Kepli järjesti seuroille koulutustilaisuuden eri hanketukien
hakukriteereistä. Mukana oli parikymmentä kiinnostunutta seura-
aktiivista. Koulutustilaisuuden materiaalit löytyvät [Keplin
nettisivujen linkistä](#). Seuratoiminnan kehittämistukien hakuaika
päättyy 15.3. mennessä! Lisätietoja Janne Vähäkankaalta.
Lisäinfoa osoitteesta www.seuratuki.fi

Kuntien liikuntavastaavien koulutuspäivät

Kepli järjestää kuntien liikuntavastaaville kaksi
koulutustilaisuutta, jossa käydään läpi seuroille ja yhdistyksille
suunnattuja koulutussisältöjä sekä muita seuraohjaajille
suunnattuja kursseja sekä lasten ja nuorten että aikuisten osalta.
Tilaisuudet pidetään Kaustisella 13.3. ja Alavieskassa 21.3.
Lisätietoja Satu Heinojalta ja ilmoittautumiset 6.3. mennessä.

Koulutusta tarjolla

FYYSISEN HARJOITTELUN PERUSTEET -KOULUTUS (15 h)
Kokkolassa 31.3.-1.4.2012
Kohderyhmä seurojen ohjaajat ja valmentajat
[Tutustu tarkemmin >>](#) ja ilmoittaudu 19.3. mennessä

NASSIKKAPAINI -KOULUTUS (3 h)
Lestijärvellä 18.4.2012
Kohderyhmä on lasten liikuttajat; urheiluseurojen ja
liikuntakerhojen ohjaajat, opettajat sekä varhaiskasvattajat.
[Tutustu tarkemmin >>](#) ja ilmoittaudu 2.4. mennessä.

TILAA KOULUTUS

Tilaa koulutus joko seurallesi tai useamman seuran tai
kuntayhteistyön kautta omalle paikkakunnalle.
Tutustu eri koulutuksiin [tästä](#).

Nyt on aika suunnitella uuden toimintavuoden koulutuksia.
Lisätietoja antaa nuoris- ja koulutuspäällikkö Hannele Alanära,
puh. 0400-696 585.

Ohjaajaksi JukuJuku-leirille!

Jo 19. lasten ja nuorten liikunnallinen JukuJuku-leiri pidetään
30.7.-2.8.2012 Kalajoella. Leirille otetaan mukaan 530 8-14-
vuotiasta lasta ja nuorta. Leiritoimintojen ohjaamiseen tarvitaan
n. 70 ohjaajaa. Vuosittain mukana on ollut iso joukko
keskipohjalaisten urheiluseurojen taitavia ohjaajia. Jälleen heitä
tarvitaan. Kerro leirimahdollisuudesta seurasi ohjaajille ja
valmentajille! Tarkempia tietoja saa Hannele Alanärältä.

Sport Jatulit jälleen toukokuussa!

Kepli on mukana julkaisemassa yhdessä Keski-Pohjanmaan
kulttuurin, matkailun ja urheilun yhteistä tapahtumajulkaisua.
Lehti tullaan jakamaan uuni tuoreena kaikille City Runin
osallistujille. Seuroilla ja lajeilla on mahdollista tiedottaa omista
merkittävistä liikunnallisista yleisötapahtumista. Ota yhteyttä
Petri Harsuseen. Hintatiedot ja varaukset 31.3.2012 mennessä.

Hyvän Olon Juoksukoulu starttaa taas

Aseta itsellesi tavoite ja motivoitunut parantamaan kuntoasi ja samalla elämänlaatua Keplin Hyvän Olon Juoksukoulussa. Juoksukoulu käynnistyy 20.3.2012 klo 18.30 Kokkolassa Ilmoittautumiset Satu Heinojalle 16.3.menessä. Lisätietoa ja ilmoittautumiset [tästä](#).

City Runilla lähes 1300 osallistujaa

Ennätyssuosituksen kuntoilutapahtuman ilmoittautuminen on vauhdissa. Mukana on jo lähes 1300 aktiivista liikkujaa. Lisätietoja Janne Vähäkankaalta. Lue lisää www.kokkolacityrun.fi

Lähde mukaan EM-kisafiilikseen!

Kepli ja Urheilumatkat järjestävät yhteistyössä kolmen päivän koulutuksellisen EM-kisamatkan Helsinkiin 29.6.-1.7.2012 Edullinen matkapaketti on tarkoitettu erityisesti kunnille sekä urheiluseuraväelle. Ilmoittautumiset 28.2.2012 mennessä. [Lisäinfoa matkasta](#).

Liity Keplin facebook-ryhmään!

Nyt kannattaa liittyä Keplin kaveriksi sosiaaliseen mediaan. Saat nopeasti tiedot ajankohtaisista koulutuksista, tapahtumista ja tiedotteista ja voit antaa palautetta välittömästi facebook-sivuilla. Keplin facebook sivut löydät osoitteesta www.facebook.com/keskipohjanmaanliikunta

Toimiston aukioloaika

Keski-Pohjanmaan Liikunnan toimisto on auki arkisin klo 8-16. keskiviikkoamuisin toimisto pidetään kiinni klo 8-10 aamuliikunnan tai suunnittelupalaverin takia.