



# Keski-Pohjanmaan Liikunta ry

TOIMINTASUUNNITELMA 2023

Torikatu 16 A 2 67100 KOKKOLA  
0440-916 080  
[www.kepli.fi](http://www.kepli.fi)  
[toimisto@kepli.fi](mailto:toimisto@kepli.fi)

# Keski-Pohjanmaan Liikunta ry (Kepli) Toiminta- ja taloussuunnitelma vuodelle

## Sisällysluettelo:

1. Liikuntaa ja urheilua yhdessä menestyen- strategia 2025
2. Yleistä Keplin toimintavuodesta 2022
3. Toimintasuunnitelma kohderyhmittäin:
  - 3.1. Seurat
  - 3.2. Kunnat ja Kaupungit
  - 3.3. Työyhteisöt
  - 3.4. Yhdistykset ja järjestöt
  - 3.5. Kuntayhtymät
  - 3.6. Yksityishenkilöt
  - 3.7. Urheilijan polulle tähtäävät nuoret
4. Mittarit
5. Vaikuttaminen ja viestintä
6. Vastuullisuus tasa-arvo ja yhdenvertaisuus
7. Yhteistyökumppanit, sponsorit ja mainostajat
8. Taloussuunnitelma

# 1. ”Liikuntaa ja urheilua yhdessä menestyen” –strategia 2025

## 1.1. Keski-Pohjanmaan Liikunnan painopistealueet ja tavoitteet vuoteen 2025 mennessä?



### TAVOITTEET:

- Liikunnallisen hyvinvoinnin edistäminen Keski-Pohjanmaalla yhdistyksen perustoiminnan, verkostoyhteistyön, hanke- ja projektitoiminnan sekä tapahtumatoiminnan avulla.
- Keski-Pohjanmaan Liikunta on luotettava ja osaava kumppani urheiluseuroille, kunnille, kouluille ja yrityksille laaja-alaisessa liikunnan ja urheilun alueellisessa kehittämistyössä.
- Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii aktiivisena verkostokumppanina Liikunnan aluejärjestöjen, Opetus- ja kulttuuriministeriön liikuntaohjelmien, Olympiakomitean sekä muiden liikuntaa ja urheilua edistävien toimijoiden kanssa.
- Keski-Pohjanmaan Liikunta hyödyntää verkostojen kautta saatavaa osaamista ja palvelua jäsenistönsä hyväksi.
- Toiminnan ja tapahtumien kautta luodaan liikunnallisia ja iloisia elämyksiä alueen asukkaille.
- Keski-Pohjanmaan Liikunta on merkittävä työhyvinvoinnin kumppani alueen työyhteisöille.

1.2. Mihin yhteistoiminnallisiin ja toimintaa ohjaaviin suunnitelmiin Keski-Pohjanmaan Liikunta on sitoutunut.

Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen tavoiteasiakirja

Vastuullisuus-suunnitelma ekologisen, taloudellisen, sosiaalisen ja kulttuurisen vastuullisuuden edistämiseksi

Liikkuvat ohjelmien hankesuunnitelmat.

Valtakunnallisen urheiluakatemiaverkoston toiminta

1.3. Mikä tekee Keski-Pohjanmaan Liikunnasta erityisen?

Keski-Pohjanmaan Liikunta on yleishyödyllinen, voittoa tavoittelematon, liikunnallista hyvinvointia toimintansa ja palveluiden kautta edistävä maakunnallinen liikunnan asiantuntijataho.

Keski-Pohjanmaan Liikunta on tiedolla ohjautuva, tasapuolinen, vastuullinen ja yhteiskunnallista merkittävyyttä liikunnan kautta tuottava riippumaton toimija.

Toiminta-alueen edustaja valtakunnallisessa liikunta- ja urheilujärjestöjen verkostossa joka tuntee liikuntaan liittyvän toiminnallisen ja taloudellisen tilanteen ja jakaa tietoa ja osaamista alueelle.

## 1.4. Toiminnan talous

Keski-Pohjanmaan Liikunnan talous pohjautuu monipuoliseen rahoituspohjaan: yleisavustukseen, hanketoimintaan ja oman toiminnan tuottoihin.

Keplin vuosibudjetista toiminta-avustuksen osuus on ollut noin 30 %. Koronan aiheuttamia taloudellisia ja toiminnallisia vaikutuksia seurataan ja niihin tarvittaessa reagoidaan järjestön toiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi.

Tavoitteisiin pääseminen edellyttää Keplin tilinpäätöksissä vuosittain pientä ylijäämää. Riittävät kassavarat ja taloudellinen puskuri ovat edellytykset myös uudelle hanketoiminnalle.

## 2. Yleistä Keski-Pohjanmaan Liikunnan toimintavuodesta 2023



Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii kolmen maakunnan alueella ja toiminta-alueelle kuuluu 21 kuntaa. Väestömäärää alueella on noin 180 000.

Keski-Pohjanmaan Liikunnan toiminta- ja taloussuunnitelma vuodelle 2023 perustuu hallituksen esittämiin kuuteen strategiseen painopistealueeseen:

- 1) Seura- jäsenoiminta
- 2) Lasten ja nuorten liikunta
- 3) Tapahtumatoiminta
- 4) Kuntayhteistyö
- 5) Aikuis- ja työpaikkaliikunta
- 6) Nuoren urheilijan uran edistämistoimet.

Yhteiskunnalliset kriisit ovat jättäneet jälkensä myös Keski-Pohjanmaan Liikunnan ja sen jäsenten toimintaan.

Liikunnan ja urheilun toimintaympäristössä korona-aika on jättänyt jälkiä, joiden pitkäaikaisvaikutuksia emme vielä osaa tarkasti arvioida.

Koronapandemian jälkeen liikunnan toimintaympäristöä voimakkaasti rasittavia tekijöitä ovat myös Venäjän käynnistämä hyökkäyssota ja sen vaikutukset talouteen ja turvallisuuteen. Energiakriisi on tekijä joka koskettaa konkreettisesti liikunnan alalla tehtävää päivittäistä työtä.

Keski-Pohjanmaan liikunnan kaikessa toiminnassa vuonna 2023 poikkileikkaava teema on vastuullisuus. Keski-Pohjanmaan Liikunnan tärkeimpänä tehtävänä on toiminta-alueellaan omalla vastuullisella ja läpinäkyvällä toiminnallaan toimia luotettavana asiantuntijatahona joka kykenee vaikeinkin aikoina tukemaan ihmisten hyvinvointiin, terveyteen ja toimintakykyyn liittyviä rakenteita. Keski-Pohjanmaan Liikunnan on tarmokkaasti nostettava liikunnan rooli esille keskusteluissa ja päätöksenteossa. Kun eri tahot vaikeina aikoina priorisoivat resurssejaan on yksilön ja yhteisöjen toimintakykyä tukevat toiminnot pidettävä mukana. Ihmisten hyvinvoinnista, toimintakyvystä ja tulevasta terveydestä huolehtiminen on selviytymisen ja menestyksen perusedellytys kaikilla elämän osa-alueilla, etenkin vaikeina aikoina. Toiminnan keskiössä on oltava realistinen tilannekuva ja toiminta, joka ottaa huomioon liikkeen lisäämisen mahdollisuudet ja aidosti toteutettavissa olevat toimenpiteet.

Liikuntayhteisön toiminnalla on suuri arvo ympäröivälle yhteiskunnalle. Arvot liittyvät vahvasti vastuulliseen, yhteisölliseen ja rakentavaan toimintaan. Keski-Pohjanmaan Liikunnan omassa toiminnassa on entistä voimakkaammin huomioitava vastuullisuuden teemat ja Keski-Pohjanmaan Liikunnan on toimittava esikuvallisesti näiden teemojen parissa.

Priorisointi, ennakointi ja kyky reagoida muuttuviin tilanteisiin tulevat olemaan toimintavuonna keskeisenä osana myös Keski-Pohjanmaan Liikunnan oman toiminnan ohjautumista.

Keski-Pohjanmaan Liikunta on sitoutunut liikunnan aluejärjestöjen yhteisen tavoiteasiakirjan mukaiseen toimintaan ja yhdessä muiden aluejärjestöjen kanssa työskennellään vahvasti liikuntaa, liikunnallista elämäntapaa ja harrastamisen mahdollisuutta ja vapautta mahdollistavan ja edistävän toiminnan parissa.

Vuodelle 2023 Keski-Pohjanmaan Liikunta uudistaa toimintasuunnitelmaansa sekä viestintäänsä enemmän kohderyhmiään huomioivaan suuntaan. Tavoitteena on tuoda palveluvalikoima selkeämmin ja konkreettisemmin esille. Jokaisella alueen ihmisellä tulee olla tapa ja mahdollisuus hyötyä yhdistyksen toiminnasta ja kuulua sen vaikutuspiiriin joko itsenäisesti tai yhteisön jäsenenä. *Keski-Pohjanmaan Liikunta on halukas ja valmis kasvamaan ja laajentumaan alueellisen tarpeen ja kysynnän määrittämässä suunnassa.*

Keski-Pohjanmaan Liikunta jatkaa Liikkuvat ohjelmakokonaisuuteen liittyviä eri väestöryhmien aktivointiohjelmaa omalla toiminta-alueellaan. Aiemmin toteutetut maaseudun kehittämishankkeet sekä maakunnallisen Keski-Pohjanmaan Urheiluakatemia hallinnointi ovat luoneet uusia edellytyksiä toiminnan kehittämiseksi sekä vauhdittavat jatkossakin strategiamme toimeenpanoa.

Keskeisiä yhteistyökumppaneitamme ovat valtakunnallisesti opetus- ja kulttuuriministeriö ja sen Liikkuvat-ohjelmat eri väestöryhmille sekä Olympiakomitea. Alueellisesti tärkeitä kumppaneita ovat mm. maakuntaliitto, alueen 21 kuntaa ja EU:n maaseuturahaston leader –toimintaryhmät.

## 3. Toiminnan kohderyhmät

### 3.1. Urheiluseurat

Keski-Pohjanmaan liikunnan tavoitteena on edistää hyvää ja laadukkaasti toimivaa liikunta- ja urheiluseuratoimintaa. Tavoitteena on tuoda esille seuratoiminnan vaikuttavuutta ja merkityksellisyyttä alueellisesti ja koko yhteiskunnassa. Seurakehityksessä seurataan aikaa ja autetaan seuroja tehostamaan toimintaansa. Seuratoiminnan jatkuvuuden ja elinvoimaisuuden

turvaamiseksi työtä tehdään aktiivisen elämäntavan ja liikkeen lisäämiseksi alueella.

#### SEURATOIMINNAN KEHITTÄMISEN PÄÄTAVOITTEINA ON:

- Lisätä yhdistystoiminnan osaamista ja seurojen organisoitumista seurajohdon ja hallinnon koulutusten avulla
- Ohjaus- ja valmennusosaamisen kehittäminen valmennus- ja ohjaajakoulutusten kautta
- Uusien verkostojen luominen yli seura- ja lajirajojen
- Aikuisliikunnan koulutusten käynnistyminen seuroissa
- Seuratoiminnan arvostuksen lisääminen palkitsemisten ja huomionosoitusten kautta
- Seuratukihakemusten laadun ja onnistumisten kehittyminen sparrauksen avulla

Keski-Pohjanmaan Liikunta on mukana seurakehitystyössä muiden liikunnan aluejärjestöjen, Olympiakomitean, lajiliittojen sekä Paralympiakomitean kanssa. Keski-Pohjanmaan Liikunta on mukana koko urheiluyhteisön seurojen laadun kehittämisprosesseissa ja auditoinneissa (Tähtiseura). Sparrausta ja neuvoja tarjotaan seuroille heidän arjessaan sekä seuratuon hakuprosesseissa. Verkostojen avulla seuroja autetaan yhteistyön vahvistamisessa valtakunnallisen tason toimijoiden kanssa.

Seurojen tapahtumatoimintaa alueella halutaan edistää ja tukea uusien, etenkin koko kansaa liikuttavien ja laajasti eri kohderyhmiä tavoittavien tapahtumien syntyä. Keski-Pohjanmaan Liikunta voi tarjota osaamista, kokemusta, verkostoja sekä työkaluja seurojen käyttöön uuden tapahtumatoiminnan käynnistymiseksi.

Taloudelliset resurssit huomioiden pyrkimyksenä on investoida työvälineisiin, joiden avulla seurat voivat vahvistaa päivittäistoimintansa laatua. Tällä hetkellä vuokrattavana on kontaktimatto, laktaattimittari sekä juoksukennot.

Seuroille tarjotaan myös toimistopalveluita sekä kirjanpidon palveluita.

#### HANKKEET:

Avoimet ovet -hankkeen tavoitteena on antaa eväitä urheiluseuroille vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien harrastajien mukaan ottamiseen. Hankkeessa autetaan urheiluseuroja ja paikallisia liikuntatoimijoita kaikille avoimen ja inklusiivisen toiminnan käynnistämiseksi tai sen kehittämisessä. Tavoitteena on lisätä



kaikille avoimen seura- ja liikuntatoiminnan paikallista tarjontaa. Toimintaa kehitetään alueellisissa verkostoissa. Keski-Pohjanmaan Liikunnan alueelta hankkeessa ovat mukana: Tanssi-Ilmaisu Aerodance, Kokkolan Golf, GBK Tigers ja Nivalan Saukot. Hanketta koordinoi Paralympiakomitea.

RIVE- Ryhmäytyminen itsensä tunteminen, vuoro- vaikutus ja elämäntaidot (RIVE) -hankkeessa tuetaan maahanmuuttajien kotoutumista liikunnan keinoin siten, että paikallistason toimijat saavat työkaluja ja vertaistukea tekemiseensä. Hankkeen tavoitteena on maahanmuuttajien kotouttamiseen liikunnan avulla tähtäävien alueellisten toimija- verkostojen rakentaminen sekä kotouttamistyötä liikunnan avulla tekevien osaamisen kehittäminen koulutuksen kautta. Hanketta koordinoi Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu.

### 3.2. Kunnat ja Kaupungit

Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii 21 kunnan alueella, jossa väestömäärä on noin 180 000 henkilöä.

Keski-Pohjanmaa sijoittuu THL:n sairastavuusindeksin mukaan keskimääräistä heikommalle puolelle. Indeksien mukaan Keski-Pohjanmaalla sairastutaan huomattavasti keskimääräistä useammin sepelvaltimotautiin. Myös sairaalahoitoa vaativien tapaturmien määrä alueella on suuri. (Sotkanet) Tulevaisuudessa tulee erityisesti kiinnittää huomioita liikunnallisen elämäntavan omaksumiseen jo lapsuudessa sekä tukea työikäisiä elintapamuutoksissa.

Kunnille merkittävä muutos tulee tapahtumaan vuoden 2023 alusta, jolloin hyvinvointialueet aloittavat toimintansa. Kuntien tehtäväksi jää hyvinvoinnin edistäminen, kun sosiaali- ja terveystalvet siirtyvät hyvinvointialueille. Terveyttä tai hyvinvointia ei kuitenkaan voida rajata toisistaan erilleen, joten yhdyspintatyöskentelyn ja erilaisten palveluketjujen mallintaminen sekä aito yhteinen työskentely molempiin suuntiin tulee olemaan ratkaisevassa roolissa ihmisten terveyden ja hyvinvoinnin lisäämiseksi.

Keski-Pohjanmaan Liikunta tulee toimimaan yhteistyössä kuntien ja hyvinvointialueen kanssa, jotta työnjako sekä vastuut esimerkiksi liikuntaneuvonnan osalta pystytään laittamaan täytäntöön. Tavoitteena on, että tulevaisuudessa Keski-Pohjanmaalla on helposti saavutettavissa ennaltaehkäisevää elintapaohjausta, jolloin korjaavien toimien määrä laskee. Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii eritasoisissa verkostoissa asiantuntijajäsenenä.

Kaikille avointa liikuntaa edistetään kunnan opetustoimessa Liikkuvat – ohjelmien sekä harrastamisen Suomen mallin avulla. Tavoitteena on, että alueemme kunnat, koulut, oppilaitokset sekä varhaiskasvatyüksiköt kuuluvat Liikkuvat –ohjelmaperheeseen ja edistävät liikunnallista elämäntapaa arjessa. Lisäksi tavoitteena on, että kaikki kunnat tarjoavat harrastamisen Suomen mallin mukaista maksutonta ja kaikille avointa harrastustoimintaa koulupäivän yhteydessä. Liikkuvat –ohjelmien sekä harrastamisen Suomen mallin juurruttamisen tueksi järjestetään seminaareja, verkostoja sekä koulutusta tarvelähtöisesti.

#### PALVELUITA KUNNILLE JA KAUPUNGEILLE

- Sparraus ja ohjaus liikunnallisen elämäntavan rahoitukseen sekä hanketoimintaan
- Liikuntaa sekä liikunnallista elämäntapaa edistävät koulutukset ja tapahtumat
- Liikuntaneuvonnan toteuttaminen
- Työhyvinvointiin tähtäävät projektit sekä yksittäiset toimenpiteet
- Asiantuntija-apu verkostojen ja yhteistyön kehittämiseen esimerkiksi urheiluseurojen sekä muiden kuntien ja kaupunkien kanssa esimerkiksi liikuntafoorumeissa
- Kuntien liikuntavastaavien tapaamiset
- Liikkujan apteekkien toiminnan tukeminen

### 3.3. Työyhteisöt

Keski-Pohjanmaan Liikunnan perustehtävään kuuluu varmistaa mahdollisimman hyvin se, että liikunnallisen elämäntavan edistämiseen liittyvä perustieto ja perustoimenpiteet ovat toiminta-alueella kunnossa. Hyvin suuri osa toiminta-alueen ihmisistä on tavoitettavissa työyhteisöjen kautta. Keski-Pohjanmaan liikunnan tavoitteena on, että alueen työyhteisöissä on käytössä entistä enemmän osaamista ja työkaluja hyvinvoinnin ja liikunnallisuuden edistämiseen.

Tavoitteena on, että liikunnallista elämäntapaa, liikuntaa ja urheilua arvostetaan työyhteisöissä entistä enemmän ja tiedostetaan niiden positiiviset vaikutukset mm. tuottavuuteen, viihtyvyyteen, yhteisöllisyyteen sekä yritysten vetovoimaisuuteen. Vuoden 2023 tavoitteisiin kuuluu erityisesti liikunta-aktivaattoreiden koulutusten käynnistäminen työyhteisöihin sekä PK-yritysten yhteisten toimintakokonaisuuksien rakentaminen.

## TARJOAMME TYÖYHTEISÖILLE

- Koulutukset
- Työhyvinvoinnin kartoitukset
- Liikunnallista elämäntapaa edistävät projektit itsenäisesti tuotettuna, buusti360 kokonaisuuden kautta tai yhteistyössä liikunta- ja hyvinvointialan yritysten kanssa.
- Yksittäiset tapahtumat ja toimenpiteet
- Mittaukset henkilöstölle
- Asiantuntijaluennot
- Lajikokeilut ja muut tapahtumat
- Yhteisölliset liikunta ja urheiluelämykset
  - Keski-Pohjanmaan Urheilugaala
  - Kokkola City Park Run

### 3.4. Yhdistykset ja järjestöt

Keski-Pohjanmaan liikunnan toiminnassa leimallista on vahva verkostomainen ja yhteistoimintaa edistävä rooli. Keski-Pohjanmaan liikunnan asiantuntija-asemaa omalla toimialallaan vahvistaa ja varmistaa vahva järjestöyhteistyö valtakunnallisiin toimijoihin kuten Suomen Olympiakomitea, Paralympiakomitea, kansalliset lajiliitot, sekä koko maan kattava liikunnan aluejärjestöjen verkosto. Vahva verkostossa toimiminen varmistaa ajantasaisen tiedon välittämisen toiminta-alueelle sekä toiminta-alueelta valtakunnallisen tason toimijoille. Alueellisesti Keski-Pohjanmaan liikunta toimii omalla toimialueellaan vahvana vaikuttajana ja asiantuntijajäsenenä niissä tilanteissa ja verkostoissa, joissa liikunnallinen elämäntapa ja liikunta on tarpeellista tulla huomioiduksi. Alueellisten yhdistysten ja järjestöjen vaikutuspiirissä on suuri osa alueen ihmisistä, joten Keski-Pohjanmaan liikunta toimii tahona, joka voi lisätä yhdistysten ja järjestöjen liikunta-alan osaamista ja toimintaa. Asiantuntijaorganisaationa Keski-Pohjanmaan liikunnan tehtävänä on myös tavoittaa ja yhdistää yhdistyksiä ja järjestöjä osaksi ennaltaehkäisevän terveydenhuollon sekä liikunnallisen elämäntavan edistämisen alueellisia toimenpiteitä sekä kokonaisuuksia. Tästä mainiona esimerkkinä on elintapavalmennuksen palveluketjujen työstö tuottamaan matalan kynnyksen palveluita alueen asukkaille.

### 3.5. Kuntayhtymät

Keski-Pohjanmaan Liikunnalle on tärkeää olla mukana aktiivisena toimijana kuntayhtymien toiminnassa. Tarvelähtöisen arvioinnin perusteella pyrkimys on toimia vaikuttajana ja asiantuntijana tai toimintaa tuottavana kumppanina.

Keski-Pohjanmaan Liitto on elintärkeä kumppani. Ihmisten toimintakyky on kriittinen osa alueen tulevaisuuden näkökulmasta. Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii oman asiantuntijuutensa puitteissa tukena Keski-Pohjanmaan liitolle ja edistää omalta osaltaan aluekehitystä. Keski-Pohjanmaan Liikunta vaikuttaa aktiivisesti liikunnan ja hyvinvoinnin lisäämiseksi keskipohjanmaalla sekä liikunnan aseman vahvistamiseksi liiton strategiassa. Keski-Pohjanmaan Liikunnalla on vetovastuu liikuntatyöryhmässä.

Toiminta-alueella toimii kaksi ammatillista koulutuksenjärjestäjää. Jokilaakson koulutuskuntayhtymä JEDU, jolla on 13 jäsenkuntaa, 7 toimipistettä, yli 50 tutkintoa, n. 3500 opiskelijaa ja n. 350 työntekijää. JEDU:n kunnista Keski-Pohjanmaan Liikunnan toiminta-alueella toimivat Kalajoki, Alavieska, Ylivieska, Nivala, Haapajärvi, Pyhäjärvi, Sievi ja Reisjärvi. Toimipisteet JEDU:lta löytyy Kalajoelta, Nivalasta, Ylivieskasta sekä Haapajärveltä. JEDU:n lisäksi toiminta-alueella toimii Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä Kpedu, joka toimii Keski-Pohjanmaan alueella. Kpedussa opiskelee n. 5000 opiskelijaa 59 eri tutkinnossa, henkilötyövuosia 441. Toimipisteitä Kpedulla on Kokkolassa, Kannuksessa, Kaustisella, Kälviällä ja Perhossa.

Keski-Pohjanmaan urheiluakatemia järjestää Urheiluamiksen aamuvallmennuksen ja vastaa urheiluamiksen kehittämisestä yhdessä olympiakomitean ja Kpedun kanssa. Liikkuva opiskelu hankkeen valmistelussa ja toteutuksessa Kepli on vahvasti mukana. Yhteistyö Keski-Pohjanmaan raviopiston kanssa jatkuu.

#### OPPILAITOSYHTEISTYÖHÖN KUULUU

- Yksittäiset koulutukset ja kurssit
- Asiantuntijaluennot opiskelijoille
- Hyvinvointitapahtumien yhteistyö
- opintojaksojen toteuttaminen (montekoulu)

Keski-Pohjanmaan Liikunnan toiminta-alueella toimii kolme Leader -ryhmää. Leader-ryhmien tavoitteena on kannustaa alueensa asukkaita kehittämään omaa paikkakuntaansa ja ne päättävät alueensa yhdistysten ja yritysten ideoiden rahoittamisesta. Leader-tuet muodostuvat EU:n, valtion ja kuntien

rahoituksesta. Alueemme Leader –toimijat ovat: Leader Aktion Österbotten, Leader Pirityiset, Rieska-Leader.

Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii kolmen hyvinvointialueen maaperällä. Valtaosa toiminta-alueesta kuulu Keski-Pohjanmaan hyvinvointialueeseen, mutta osa toiminta-alueen kunnista kuuluu Etelä-Pohjanmaan tai Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueeseen.

#### YHTEISTYÖ HYVINVOINTIALUEIDEN KANSSA SISÄLTÄÄ

- Toiminen hyvinvointialueen kehittämistyöryhmissä kuntien puolestapuhujana
- elintapavalmennuskokonaisuuden edistäjänä ja toteuttajana yhteistyössä kuntien kanssa

### 3.6. Yksityishenkilöt

Keski-Pohjanmaan Liikunta pyrkii tuottamaan turvallisia tapahtumia ja liikuntaelämyksiä alueen ihmisille. Perinteinen lasten liikuntaleiri Juku-leiri järjestetään Kalajoella kesällä. Lasten leiri kerää 200-300 lasta ja nuorta liikkumaan monipuolisesti turvallisessa ympäristössä vastuullisessa ja osaavassa ohjauksessa. Leirin tavoitteena on antaa lapsille uusia virikkeitä, ideoita ja osaamista liikkumiseen. Turvallinen ja vastuullisesti toimiva ympäristö kehittää lasten fyysisten ominaisuuksien lisäksi psyykkisiä ja sosiaalisia taitoja.

Kokkola City Park Run järjestetään keväällä Kokkolan tapahtumapuistossa. Parhaimmillaan useita tuhansia liikkujia tavoittaneen tapahtuman tavoitteena on antaa lähtölaukaus kesäkauden liikkumiselle ja harrastamiselle.

Keski-Pohjanmaan Urheilugaala on tapahtuma, jossa palkitaan ja annetaan tunnustusta alueen menestyneille urheilijoille, mutta samalla myös arvostettavaa ja tärkeää työtä liikunnan ja hyvinvoinnin puolesta tekeville toimijoille. Urheilugaalaan tavoitellaan tulevaisuudessa entistä enemmän yksilöitä koko toiminta-alueelta. Tavoitteena on, että urheilugaala on kaikkien liikunta- ja urheiluhenkisten ihmisten kohtaamispaikka, jossa kunnioitetaan, vahvistetaan ja juhlistaan liikunnan ja urheilun merkityksellisyyttä.

Keski-Pohjanmaan Liikunta tarjoaa palveluitaan kaikille halukkaille yksilöille, jotka eivät esimerkiksi muutoin ole liikunnallisten ja hyvinvointia tukevien palveluiden tavoittamia. Palveluita tarjotaan yleishyödyllisellä ja vastuullisella otteella edullisesti. Tavoitteena on, että yksilöt ohjautuvat toiminnan avulla olemassa oleviin yksilöille saavutettaviin liikunnallista elämäntapaa ja terveyttä edistäviin rakenteisiin ja palveluihin.

## PALVELUITA

- Liikuntaneuvonta
- Mittaukset

### 3.7. Urheilijan polulle tähtäävät nuoret

Keski-Pohjanmaan Liikunnan tärkeänä tavoitteena on olla edistämässä alueellista urheilutoimijoiden organisoitumista ja rakennetta. Nuoren urheilijan kehittymisen edellytysten varmistamiseksi tarvitaan urheilijoiden tason mukaan kehittyvää osaamisen keskittämistä ja eri toimijoiden välistä yhteistyötä. Keski-Pohjanmaan Liikunta hallinnoi Keski-Pohjanmaan Urheiluakatemia toimintaa kahdella eri paikkakunnalla Kokkolassa ja Vetelissä. Urheiluakatemia toiminnassa tehdään yhteistyötä kunnan/kaupungin, oppilaitosten, urheiluseurojen sekä olympiakomitean kanssa. Etenkin alueella, jossa ei ole erillistä urheiluopistoa tai muuta urheiluosaamisen ja urheilutoiminnan keskittymää, yhteistyöllä tuotettava nuoren urheilijan polkua tukeva toiminta on erityisen tarpeellista ja tärkeää. Keski-Pohjanmaan Liikunta tekee vahvaa yhteistyötä myös Vetelin kunnan liikunnallisen yläkoulutoiminnan parissa tarjoten koordinointi sekä asiantuntija-apua toiminnan tueksi.

## 4. Toiminnan mittarit

### SEURAT

Mittari

Tavoite

Koulutusten määrä	30
Seminaarien ja kehittämistapahtumien määrä	20
Seuratukien määrä	8

### KUNNAT JA KAUPUNGIT

Mittari

Tavoite

Koulutusten ja tapahtumien määrä	70
Kunnat, joissa harrastamisen suomen malli toteutuu	16
Kunnat, joissa liikunta/elintapaneuvontaa	16

## TYÖYHTEISÖT

Mittari Tavoite

Yritysyhteistyökumppanien määrä	6
Liikunnallista elämäntapaa edistävien yritysprojektien määrä	3
Tapahtumiin ja toimintaan osallistuvien yritysten määrä	10

## YKSITYISHENKILÖT

Mittari Tavoite

Liikuntatapahtumiin osallistuvien määrä	1500
Liikuntaneuvontaan ja mittauksiin osallistuvat (yksilön kohtaaminen)	550

## URHEILIJAN POLULLE TÄHTÄÄVÄT NUORET

Mittari Tavoite

Akatemiaurheilijoita toisella asteella	200 nuorta
Yläkoulutoiminnassa mukana	170 nuorta
Urheiluamiksessa mukana	70 nuorta

## 5. Vaikuttaminen ja viestintä

Keski-Pohjanmaan Liikunnan vaikuttamisen ja viestinnän lähtökohtana on toimia alueellisesti aktiivisen elämäntavan, liikunnan ja urheilun äänenä ja puolesta puhujana. Vaikuttamisen ja viestinnän tavoitteena on yhdistää eri tahoja ja tuoda yhä useampi ihminen ja yhteisö lähemmäksi aktiivista elämäntapaa sekä tavoitteellisen toiminnan mahdollistavaa liikunta- ja urheilutoimintaa. Yhteiskunnallisella vaikuttamisella Keski-Pohjanmaan Liikunta pyrkii edistämään omalla vaikuttamistyöllään alueellista ja valtakunnallista päätöksentekoa entistä enemmän yksilön toimintakykyä tukevaan suuntaan. Vaikuttamistyössä tiedon välittäminen päätöksenteon tueksi on tärkeä perustehtävä. Omalla viestinnällään Keski-Pohjanmaan Liikunta huolehtii alueellisen liikuntakulttuurin säilymisestä ja kehittämisestä.

## VIESTINNÄN TOIMINTASUUNNITELMA SISÄLTÄÄ:

- Digitaalisten viestintä ja mediatyökalujen laaja-alaisen käytön tehostaminen
- Nettisivujen päivittäminen
- Sosiaalisen median kanavien yhtenäistäminen ja käytön tehostaminen
- Vaikuttavan yhteistyön luominen alueellisten mediatoimijoiden kanssa
- Julkaisukalenteri, sekä julkaisumäärien ja tavoittavuuden seuraaminen
- Keski-Pohjanmaan urheiluväen joulu- lehden julkaisu 58. kerran.
- Keski-Pohjanmaan Liikunnan uutiskirjeen lähettäminen kymmenen kertaa

## VAIKUTTAMISEN TOIMINTASUUNNITELMA SISÄLTÄÄ:

- Tiivis yhteistyö valtakunnallisten liikunta ja urheilutoimijoiden kanssa. Tätä kautta osallistuminen alueellisena toimijana valtakunnallisesti merkittävään vaikuttamistyöhön osana liikunnan toimijoiden verkostoa.
- Ajankohtaisen liikkumiseen ja liikuntaan liittyvän tiedon välittäminen alueellisen päätöksenteon tueksi.
- Tietotyökalujen ja niiden käytön tehostaminen tehokkaan vaikuttamisen tueksi.

## 6. Vastuullisuus, tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Keski-Pohjanmaan Liikunnalla on voimassa oleva vastuullisuusohjelma vuosille 2021-2025. Vastuullisuusohjelmassa on esitetty Keski-Pohjanmaan Liikunnan toimintaperiaatteet ja tavoitteet hyvän hallinnon, turvallisen toimintaympäristön, yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon, ympäristön ja ilmaston sekä antidopingtyön osalta. Keski-Pohjanmaan Liikunta sitoutuu edelleen toimimaan vastuullisuusohjelmansa mukaisesti vuonna 2023.

Erityisenä osa-alueena ja vastuullisuuden painopisteenä Keski-Pohjanmaan Liikunta keskittyy vuonna 2023 kehittämään oman yhteisöllisen toimintansa alueellista ja sosiaalista vastuullisuutta niin, että sidosryhmien ja ympäristön



tarpeet tulevat entistä paremmin huomioiduksi. Keski-Pohjanmaan Liikunta on vahvasti verkostoitunut toimija, jonka toiminnan ytimessä ovat yhteiskunnallisesti vastuulliset teemat. Toiminnan läpinäkyvyyden sekä vastuullisuuden näkökulmasta on tärkeää tehdä ratkaisuja ja päätöksiä, jotka edesauttavat myös muiden vastuullisten alueellisten toimijoiden elinvoimaisuutta. Keski-Pohjanmaan Liikunnan tehtävänä on rakentaa ja ylläpitää alueellisia verkostoja parhaansa mukaan. Yleishyödyllinen ja osittain julkisilla varoilla rahoitettu toiminta tuo mukanaan yhteisöllisen vastuun, jonka käytännön sovellutuksiin Keski-Pohjanmaan Liikunta erityisesti keskittyy vuonna 2023.

#### TOIMINNAN PAINOPISTEET VUODELLE 2023:

- Jäsenten tasapuolisen kohtelun ja tasapuolisen palvelutarjonnan kehittäminen ja varmistaminen.
- Vastuullisuuden teemojen kouluttaminen ja jalkauttaminen jäsenille.
- Vastuullisen toiminnan edistäminen esimerkiksi Rive-hankkeen ja Avoimet ovet- hankkeen kautta.
- Mainosyhteistöiden ja kaupallisen yhteistyön sopimusten ja toiminnan rakentaminen niin, että Keski-Pohjanmaan Liikunnalla ei ole kilpailuasetelmaa jäsentensä kanssa.
- Liikunta- ja hyvinvointipalveluiden tuottaminen siinä laajuudessa ja sellaisille kohderyhmille, että Keski-Pohjanmaan Liikunta edistää alueellisten elinkeinonharjoittajien toimintaedellytyksiä.
- Maantieteellisesti laajan toiminta-alueen huomioiminen mahdollisimman tasapuolisesti
- Kulutuksen vähentäminen
- Liikunta ja urheiluyhteisön yhteisten vastuullisuuslinjausten viestiminen omassa verkostossa. Esimerkiksi toimenpiteet energiankulutuksen vähentämiseksi
- Etätyökalujen tehostettu käyttö kaikessa toiminnassa. Etätyön tehostaminen omassa toiminnassa sekä koulutusten ja kokousten järjestäminen hybridimallilla

## 7. Yhteistyökumppanit, sponsorit ja mainostajat

Keski-Pohjanmaan Liikunnan oman toiminnan turvaamisen ja alueellisen liikunta- ja urheilutoimijoiden elinvoimaisuuden parantamisen näkökulmasta on tärkeää, että alueellinen elinkeinoelämä löytää liikunnan ja urheilun

toimialalta laadukkaita ja tuottavia yhteistyön tapoja. Keski-Pohjanmaan Liikunta on yleishyödyllisenä ja laajasti, vastuullisesti sekä tasapuolisesti alueella toimivana asiantuntijatahona toimija, jonka kautta yritykset voivat löytää monia tapoja tuottavalle yhteistyölle. Keski-Pohjanmaan Liikunta haluaa omalla toiminnallaan viestiä yritysmaailman suuntaan, että yhteiskuntavastuullisuus sekä suoraan tai välillisesti ihmisten hyvinvointia ja toimintakykyä edistävät panostukset ovat investointeja omaan toimintaympäristöön sekä tulevien työntekijäsukupolvien tuottavuuteen.

#### KESKI-POHJANMAAN LIIKUNTA PYRKII SOLMIMAAN YHTEISTYÖSOPIMUKSIA ALUEEN YRITYSTEN KANSSA SEURAAVIEN PERIAATTEIDEN MUKAISESTI.

- Yhteistyö edistää yrityksen sisäistä liikunnallisuuden ja hyvinvoinnin huomioimista
- Yhteistyön avulla nostetaan esille ja viestitään yritysten vastuullista asennetta työntekijöidensä hyvinvointia kohtaan sekä kehitetään alueellista työhyvinvointikulttuuria
- Yhteistyö mahdollistaa alueellisesti merkittävien alueen liikuntatoimintaa edistävien tapahtumien ja toimintojen syntymistä ja säilymistä
- Yhteistyö edistää alueellista liikuntakulttuuria
- Yhteistyön kautta mahdollistetaan vastuullisuuden, tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden parempaa toteutumista

#### KESKI-POHJANMAAN LIIKUNTA TARJOAA YRITYKSILLE JA MAINOSTAJILLE TYÖYHTEISÖLIIKUNNAN YHTEISTYÖKOKONAISUUKSIEN JA PALVELUIDEN LISÄKSI (KOHTA 3.3) SEURAAVIA YHTEISTYÖTAPOJA

- Konsultoiva apu sopivan liikunnan ja urheilun sponsorointi tai yhteistyökohteen löytämiseksi
- Ryhmien osallistumisen mahdollistaminen liikunta- ja urheilutapahtumiin (Keski-Pohjanmaan Urheilugaala, Juku-leiri, Kokkola City Park Run)
- Vähävaraisten lasten ja nuorten liikuntaharrastusten tukeminen
- Mainosnäkyvyys Keski-Pohjanmaan urheiluväen joulu- lehdessä ja tätä kautta lehden tuottamisen 58. kerran mahdollistaminen

## 8.Talous

KESKI-POHJANMAAN LIIKUNTA RY

<u>TALOUSARVIO 2023</u>	<u>TP2019</u>	<u>TP2020</u>	<u>TP2021</u>	<u>Aikuis</u>	<u>Nuoriso</u>	<u>Järjestö</u>	<u>Yhteensä</u>
<b>VARSINAINEN TOIMINTA</b>							
Osanottomaksutuotot	148082	35632	44954	30000	29700	0	59700
Muut tuotot	137931	114424	109495	11500	19850	96250	127600
Kulut	-131561	-55355	-35612	-28300	-18500	-19250	-66050
<b>VARSINAINEN TOIMINTA YHTEENSÄ</b>	<b>154452</b>	<b>94701</b>	<b>118837</b>	<b>13200</b>	<b>31050</b>	<b>77000</b>	<b>121250</b>
<b>JAOSTOJEN VARS.TOIMINTA YHTEENSÄ</b>	<b>-47</b>	<b>-303</b>	<b>-805</b>				<b>0</b>
<b>KULUT YLEISTOIMINTA</b>							
<b>HENKILÖSTÖKULUT</b>							
Palkat ja palkkiot	-260156	-258888	-275502	-30400	-41000	-207665	-279065
Sivukulut	-58344	-46991	-59407	-6363	-8055	-42074	-56492
<b>HENKILÖSTÖKULUT YHTEENSÄ</b>	<b>-318500</b>	<b>-305879</b>	<b>-334909</b>	<b>-36763</b>	<b>-49055</b>	<b>-249739</b>	<b>-335557</b>
<b>POISTOT</b>							
Aineettomat hyödykkeet	-81	-61	-44	0	0	0	0
Koneet ja kalusto	-13798	-10714	-8036	0	0	-4553	-4553
<b>POISTOT YHTEENSÄ</b>	<b>-13879</b>	<b>-10775</b>	<b>-8080</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>-4553</b>	<b>-4553</b>
<b>VUOKRAT</b>	<b>-13303</b>	<b>-11962</b>	<b>-11860</b>	<b>-75</b>	<b>-75</b>	<b>-11725</b>	<b>-11875</b>
<b>MUUT KULUT</b>							
Matkakulut	-14988	-7189	-5293	-900	-3900	-4200	-9000
Toimintaan osallistuvien matkakulut	-13924	-2390	-2828	0	-3400	-3800	-7200
Edustuskulut	-155	-88	-168	0	0	0	0
Ajoneuvokulut	-3041	-2231	-2626	0	0	-2500	-2500
Materiaalikulut	-16459	-7805	-6103	-700	-1680	-7300	-9680
Muut varsinaisen toiminnan kulut	-38911	-34784	-36011	-83	-250	-37733	-38065
<b>MUUT KULUT YHTEENSÄ</b>	<b>-87478</b>	<b>-54487</b>	<b>-53029</b>	<b>-1683</b>	<b>-9230</b>	<b>-55533</b>	<b>-66445</b>
<b>KULUT (YLEISTOIMINTA) YHTEENSÄ</b>	<b>-433160</b>	<b>-383103</b>	<b>-407878</b>	<b>-38521</b>	<b>-58360</b>	<b>-321549</b>	<b>-418430</b>
<b>TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ</b>	<b>-278755</b>	<b>-288705</b>	<b>-289846</b>	<b>-25321</b>	<b>-27310</b>	<b>-244549</b>	<b>-297180</b>
<b>VARAINHANKINTA</b>							
Tuotot	69218	57678	50294	0	3200	43000	46200
Kulut	-11924	-8513	-4143	0	0	-4800	-4800
<b>VARAINHANKINTA YHTEENSÄ</b>	<b>57294</b>	<b>49165</b>	<b>46151</b>	<b>0</b>	<b>3200</b>	<b>38200</b>	<b>41400</b>
<b>TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ</b>	<b>-221461</b>	<b>-239540</b>	<b>-243695</b>	<b>-25321</b>	<b>-24110</b>	<b>-206349</b>	<b>-255780</b>
<b>SATUNNAISET TAI SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA</b>							
	-259	-200	-212	0	0	0	0
<b>OMATOIMINEN TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ</b>	<b>-221720</b>	<b>-239740</b>	<b>-243907</b>	<b>-25321</b>	<b>-24110</b>	<b>-206349</b>	<b>-255780</b>
<b>YLEISAVUSTUKSET</b>							
Yleisavustukset	171500	171500	165000	0	0	175000	175000
Erityisavustukset	49650	75299	92077	15240	15967	50000	81207
<b>YLEISAVUSTUKSET YHTEENSÄ</b>	<b>221150</b>	<b>246799</b>	<b>257077</b>	<b>15240</b>	<b>15967</b>	<b>225000</b>	<b>256207</b>
<b>TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ/ALIJÄÄMÄ</b>	<b>-570</b>	<b>7059</b>	<b>13170</b>	<b>-10081</b>	<b>-8143</b>	<b>18651</b>	<b>428</b>

