Keski-Pohjanmaan Liikunta ry

TOIMINTASUUNNITELMA JA TALOUSARVIO 2026

Keski-Pohjanmaan Liikunta ry on liikunnan ja urheilun alueellinen asiantuntijajärjestö, joka edistää hyvinvointia, yhteisöllisyyttä ja elinvoimaa toiminta-alueellaan kolmen maakunnan alueella.

Tavoitteemme on, että jokaisella on mahdollisuus liikkua, harrastaa ja voida hyvin.

Toimintavuonna 2026 suuntaamme kohti uutta strategiaa, jossa korostuvat:

- **Seuratoiminnan elinvoima ja osaaminen**
- **Lasten ja nuorten toimintakyvyn vahvistaminen**
- **Kuntien ja hyvinvointialueiden kumppanuudet**
- **Työhyvinvointia tukeva liikunnallinen elämäntapa**
- **Alueen tapahtuma- ja hanketoiminnan kasvu**

Torikatu 16 A 2 67100 KOKKOLA
0440-916 080
www.kepli.fi
toimisto@kepli.fi

Keski-Pohjanmaan Liikunta ry (Kepli) Toiminta- ja taloussuunnitelma vuodelle 2026

Sisällysluettelo:

1. Liikuntaa ja urheilua yhdessä menestyen- strategia 2025
2. Yleistä Keplin toimintavuodesta 2026
3. Toimintasuunnitelma kohderyhmittäin:

3.1. Seurat
3.2. Kunnat ja Kaupungit
3.3. Työyhteisöt
3.4. Yhdistykset ja järjestöt
3.5. Kuntayhtymät
3.6. Yksityishenkilöt
3.7. Urheilijan polulle tähtäävät nuoret

4. Mittarit
5. Vaikuttaminen ja viestintä
6. Vastuullisuus tasa-arvo ja yhdenvertaisuus
7. Yhteistyökumppanit, sponsorit ja mainostajat
8. Taloussuunnitelma

1. ”Liikuntaa ja urheilua yhdessä menestyen” –strategia 2025

Vuoden 2026 toiminta perustuu edelleen päättyvän “**Liikuntaa ja urheilua yhdessä menestyen**” -strategian arvoihin ja tavoitteisiin, mutta samalla katse on suunnattu eteenpäin kohti uutta strategiakautta 2026–2030.

Uusi strategia tulee vahvistamaan Keplin roolia alueellisena liikunnan, hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden moottorina. Valmistelutyön pohjalta painopisteiksi on nousemassa erityisesti alueellinen yhteistyö, lasten ja nuorten toimintakyvyn vahvistaminen sekä työikäisten hyvinvoinnin tukeminen.

1.1. Keski-Pohjanmaan Liikunnan painopistealueet ja tavoitteet vuoteen 2025 mennessä?



TAVOITTEET:

- Liikunnallisen hyvinvoinnin edistäminen Keski-Pohjanmaalla yhdistyksen perustoiminnan, verkostoyhteistyön, hanke- ja projektitoiminnan sekä tapahtumatoiminnan avulla.
- Keski-Pohjanmaan Liikunta on luotettava ja osaava kumppani urheiluseuroille, kunnille, kouluille ja yrityksille laaja-alaisessa liikunnan ja urheilun alueellisessa kehittämistyössä.
- Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii aktiivisena verkostokumppanina Liikunnan aluejärjestöjen, Opetus- ja kulttuuriministeriön

liikuntaohjelmien, Olympiakomitean sekä muiden liikuntaa ja urheilua edistävien toimijoiden kanssa.

- Keski-Pohjanmaan Liikunta hyödyntää verkostojen kautta saatavaa osaamista ja palvelua jäsenistönsä hyväksi.
- Toiminnan ja tapahtumien kautta luodaan liikunnallisia ja hyvinvointia vahvistavia elämyksiä koko alueen asukkaille
- Keski-Pohjanmaan Liikunta vahvistaa rooliaan alueen työhyvinvoinnin ja liikunnallisen elämäntavan asiantuntijana

1.2. Mihin yhteistoiminnallisiin ja toimintaa ohjaaviin suunnitelmiin Keski-Pohjanmaan Liikunta on sitoutunut.

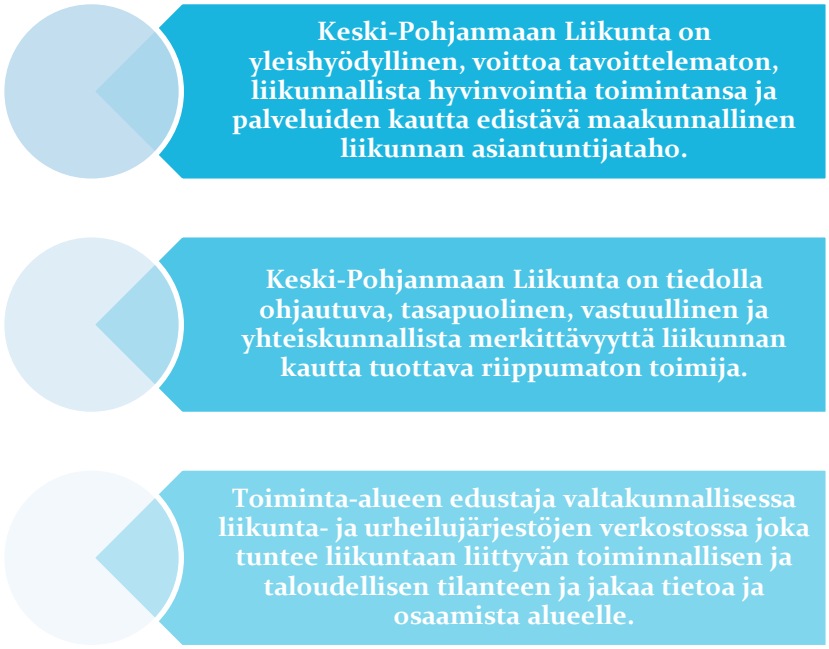
Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen tavoiteasiakirja

Vastuullisuus-suunnitelma ekologisen, taloudellisen, sosiaalisen ja kulttuurisen vastuullisuuden edistämiseksi

Liikkuvat ohjelmien hankesuunnitelmat.

Valtakunnallisen urheiluakatemiaverkoston toiminta

1.3. Mikä tekee Keski-Pohjanmaan Liikunnasta erityisen?



1.4. Toiminnan talous

Keski-Pohjanmaan Liikunnan talous pohjautuu monipuoliseen rahoituspohjaan: yleisavustukseen, hanketoimintaan ja oman toiminnan tuottoihin.

Keplin vuosibudjetista yleisavustuksen osuus on ollut noin 30 %. Tavoitteisiin pääseminen edellyttää Keplin tilinpäätöksissä vuosittain pientä ylijäämää. Riittävät kassavarat ja taloudellinen puskuri ovat edellytykset myös uudelle hanketoiminnalle.

2. Yleistä Keski-Pohjanmaan Liikunnan toimintavuodesta 2026

Keski-Pohjanmaan Liikunta suuntaa toimintavuoteen 2026 siirtymävaiheessa – päättyvän strategian opit ja onnistumiset toimivat vahvana pohjana uuden, vuosille 2026–2030 valmisteltavan strategian käynnistämiselle. Strategiatyö on hallituksen johdolla edennyt vuoden 2025 aikana, ja uusi strategia on tarkoitus hyväksyä kevätkokouksessa 2026.

Liikuntapolitiikan valtakunnallinen suunta, aluejärjestöjen uudistuvat roolit sekä alueen omat kehitystarpeet ohjaavat uuden strategian rakentamista. Keskiössä ovat jatkossa entistä vahvempi alueellinen yhteistyö, paikallisten toimijoiden osaamisen kehittäminen ja hyvinvoinnin vahvistaminen liikunnan keinoin.

Kokkolan uudet liikuntaolosuhteet tarjoavat historialliset mahdollisuudet alueen toiminnan kehittämiseen. Uuden areenan ja muiden liikuntapaikkaparannusten myötä syntyy edellytyksiä vahvistaa sekä urheiluakatemian että seuratoiminnan arkea. Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii aktiivisesti sen varmistamiseksi, että uudet olosuhteet palvelevat mahdollisimman monia käyttäjäryhmiä ja toimijoita.

Jukuleiri uudistetaan vuoden 2026 aikana. Pitkään jatkunut perinne saa uuden rakenteen, joka vastaa paremmin tämän ajan lasten ja perheiden tarpeita sekä tukee samalla järjestön taloudellista kestävyyttä.

Kuntaverkostotyö ja kuntasopimukset ovat tulevan vuoden keskeisiä painopisteitä. Tavoitteena on rakentaa pitkäjänteisiä kumppanuuksia, joissa kuntien tarpeet ja resurssit huomioidaan aidosti ja yhteistyö tuottaa mitattavaa lisäarvoa paikalliseen hyvinvointityöhön.

Talous pysyy tiukkana myös tulevalla toimintakaudella. Taloutta hoidetaan vastuullisesti ja aktiivisesti, kassan tilanne huomioiden ja tarvittaessa nopeasti reagoin. Keski-Pohjanmaan Liikunnan periaatteena on varmistaa toiminnan jatkuvuus ja laatu myös vaihtelevissa rahoitusolosuhteissa.



Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii kolmen maakunnan alueella – Keski-Pohjanmaalla, Pohjois-Pohjanmaalla ja Pohjanmaalla – kattaen 21 kuntaa ja noin 180 000 asukasta. Toimintavuoden 2026 toimenpiteet rakentuvat hallituksen linjaamien kuuden strategisen painopistealueen ympärille:

1. Seura- ja jäsentoiminta
2. Lasten ja nuorten liikunta
3. Tapahtumatoiminta
4. Kuntayhteistyö
5. Aikuis- ja työpaikkaliikunta
6. Nuoren urheilijan uran edistäminen

Keski-Pohjanmaan Liikunta on sitoutunut Liikunnan aluejärjestöjen ja opetus- ja kulttuuriministeriön yhteiseen tavoiteasiakirjaan vuosille 2025–2027. Työtä ohjaavat erityisesti seuraavat valtakunnalliset tavoitteet:

- Liike lisääntyy kaikissa ikäryhmissä.
- Elinvoimainen seuratoiminta kehittyy.
- Kuntien liikuntatoiminta vahvistuu.

Vuonna 2026 Kepli vahvistaa omaa alueellista hanketoimintaansa ja tapahtumatuotantoaan. Vuosina 2024-2025 toteutetun **lasten ja nuorten toimintakykyyn keskittyvän selvityshankkeen** pohjalta käynnistetään kehittämishankkeita, jotka vastaavat tunnistettuihin alueellisiin tarpeisiin.

Tapahtumatoiminnan kehittämisen tueksi Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii osakkaana vuonna 2024 perustetussa **Slow Events Oy:ssä**. Osakkuuden kautta Keplillä on mahdollisuus olla mukana kehittämässä laajaa, alueellista tapahtumakokonaisuutta hallitulla riskillä. Tavoitteena on vahvistaa Keplin asiantuntijatyön myyntiä ja näkyvyyttä, lisätä yhteisöllisyyttä sekä tarjota jäsenjärjestöille uusia mahdollisuuksia osallistua ja hyötyä tapahtumista.

Lisäksi Kepli jatkaa **Liikkuvat-toimintamallien** kehittämistä ja juurruttamista eri väestöryhmille. Tämä työ tukee pitkäjänteisesti alueen hyvinvointia ja liikkumisen kasvua.

Aiemmin toteutetut selvityshankkeet sekä maakunnallisen **Keski-Pohjanmaan Urheiluakatemian** hallinnointi luovat vahvan perustan toiminnan jatkuvalle kehittämiselle ja vauhdittavat strategiamme toimeenpanoa myös tulevina vuosina.

Keskeisiä yhteistyökumppaneitamme ovat valtakunnallisesti **opetus- ja kulttuuriministeriö** ja sen **Liikkuvat-toimintamallit** eri väestöryhmille sekä **Suomen Olympiakomitea**.
Alueellisesti tärkeitä yhteistyötahoja ovat mm. **Keski-Pohjanmaan liitto**, alueen **21 kuntaa**, **aluehallintovirasto** sekä **EU:n maaseuturahaston Leader-toimintaryhmät**.

Yhteistyön ja verkostojen kautta Kepli pystyy tarjoamaan jäsenilleen ajantasaista tietoa, osaamista ja tukea, jotka vahvistavat koko alueen liikunta- ja urheilukulttuurin elinvoimaisuutta.

3. Toiminnan kohderyhmät

3.1. Urheiluseurat

Keski-Pohjanmaan Liikunnan tavoitteena on edistää elinvoimaista, hyvin johdettua ja vaikuttavaa liikunta- ja urheiluseuratoimintaa koko toiminta-alueella. Seurojen kautta saavutamme tuhansia liikkujia ja luomme perustan alueen liikunnalliselle elämäntavalle.

Kepli tuo esille seuratoiminnan yhteiskunnallista merkitystä ja auttaa seuroja vastaamaan muuttuvan toimintaympäristön haasteisiin. Seuratoiminnan kehittämisessä painotetaan osaamisen, yhteistyön ja yhteisöllisyyden vahvistamista.

Seuratoiminnan kehittämisen päätavoitteina ovat:

- Jokaisessa alueen kunnassa toimii elinvoimainen ja hyvin johdettu seura.

- Seurojen nykytilan arviointien ja kehitysanalyysien säännöllinen toteuttaminen.
- Yhdistystoiminnan ja hallinnon osaamisen lisääminen seurajohdon ja hallitusten koulutuksilla.
- Ohjaus- ja valmennusosaamisen kehittäminen eri ikä- ja tasoryhmissä.
- Verkostojen rakentaminen yli seura- ja lajirajojen.
- Seuratoiminnan arvostuksen lisääminen palkitsemisten ja huomionosoitusten kautta.
- Neuvonta ja sparraus seuratukihakuihin sekä muihin rahoitusmahdollisuuksiin liittyen.

Kepli on mukana valtakunnallisessa **seurakehitystyössä** yhdessä muiden liikunnan aluejärjestöjen, Olympiakomitean, lajiliittojen ja Paralympiakomitean kanssa. Olemme aktiivinen toimija **Tähtiseura-laatujärjestelmässä** ja tarjoamme seuroille sparrausta, koulutusta ja käytännön tukea kehittämisprosesseissa.

Alueen yleisseuroille on luotu oma verkosto, joka kokoaa eri lajien edustajat jakamaan kokemuksia ja parhaita käytäntöjä. Tämä vahvistaa yhteisöllisyyttä ja lisää seurojen välistä oppimista.

Tapahtumatoiminnan kehittäminen on tärkeä osa seurojen elinvoimaa. Kepli tukee uusia, koko väestöä liikuttavia ja yhteisöllisiä tapahtumia tarjoamalla osaamistaan, verkostojaan ja työkalujaan seurojen käyttöön.

Taloudellisten resurssien puitteissa Kepli investoi välineisiin ja palveluihin, jotka tukevat seurojen päivittäistoimintaa. Tällä hetkellä seurojen käytössä ovat mm. kontaktimatto, laktaattimittari ja juoksukennot.

Seuratoimijoiden osaamista vahvistetaan myös **valmentajafoorumien ja koulutustapahtumien** kautta, joissa tuodaan yhteen eri lajien osaajia ja asiantuntijoita.

Hanketoiminta:

Avoimet ovet VOL2 -hankkeen tavoitteena on lisätä toimintarajoitteisten henkilöiden osallistumista seurojen toimintaan ja tukea urheiluseuroja soveltavan liikunnan ja paraurheilun osaajina. Hanke jatkaa aiemmin kehitetyn inklusiivisen seuran mallin jalkauttamista ja toteutetaan yhteistyössä 14 liikunnan aluejärjestön kanssa. Keplin toiminta-alueelta mukana on neljä seuraa. Kaikille avoimia verkostotapaamisia järjestetään kahdesti vuodessa.

3.2 Kunnat ja Kaupungit

Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii kolmen maakunnan alueella, yhteensä 21 kunnassa, joiden väestömäärä on noin 180 000.
Kunnat ovat Keplin tärkeimpiä strategisia kumppaneita alueellisen hyvinvoinnin ja liikunnallisen elämäntavan edistämisessä.

Alueen tilannekuva

Keski-Pohjanmaa sijoittuu THL:n sairastavuusindeksin mukaan keskimääräistä heikommalle tasolle. Alueella esiintyy muuta maata enemmän sydän- ja verisuonisairauksia, ylipainoa sekä tapaturmia, jotka vaativat sairaalahoitoa. Tämä korostaa tarvetta vahvistaa liikunnallista elämäntapaa jo lapsuudesta alkaen ja tukea työikäisiä elintapamuutoksissa.

Yhteistyön tarve ja tavoite

Kuntien ja hyvinvointialueiden taloudellinen tilanne edellyttää uudenlaista, vaikuttavaa ja kustannustehokasta yhteistyötä.
Keplin tavoitteena on tukea kuntia ennaltaehkäisevien palvelujen kehittämisessä ja tarjota asiantuntijuutta liikunnallisen elämäntavan ja toimintakyvyn vahvistamiseen.

Vuonna 2026 tavoitteena on vahvistaa **kuntasopimusmallia**, jonka avulla yhteistyö voidaan rakentaa pitkäjänteisesti, selkein tavoittein ja mittarein.

Kepli toimii yhteistyössä kuntien ja hyvinvointialueiden kanssa niin, että **liikuntaneuvonnan ja elintapaohjauksen vastuut** ovat selkeät ja palvelut helposti saavutettavia.
Tavoitteena on, että Keski-Pohjanmaalla on tulevaisuudessa yhtenäinen ja matalan kynnyksen palvelukokonaisuus, joka tukee asukkaiden terveyttä ja vähentää korjaavien toimien tarvetta.

Keplin palvelut kunnille ja kaupungeille:

- Sparraus ja ohjaus liikunnallisen elämäntavan hanketoimintaan ja sen vakiinnuttamiseen
- Koulutukset ja tapahtumat, jotka tukevat kunnan liikuntatoimijoiden osaamista
- Työhyvinvointia ja yhteisöllisyyttä edistävät projektit
- Asiantuntija-apu verkostojen ja yhteistyön kehittämiseen (esim. liikuntafoorumit)
- Kuntien liikuntavastaavien vuosittaiset tapaamiset
- Liikkujan apteekki -toiminnan tukeminen ja kouluttaminen

Liikkuvat-ohjelmat ja Harrastamisen Suomen malli

Kepli edistää aktiivisesti Liikkuvat-ohjelmien ja Harrastamisen Suomen mallin toteutumista alueellaan.
Tavoitteena on, että yhä useampi kunta, koulu, oppilaitos ja varhaiskasvatusyksikkö liittyy Liikkuvat-perheeseen ja tarjoaa asukkailleen monipuolisia mahdollisuuksia liikkua.

Ohjelmien juurruttamisen tueksi Kepli järjestää koulutuksia, seminaareja ja verkostotapaamisia tarpeiden mukaisesti.

Käynnissä olevat ja uudet hankkeet

Lisää liikettä -hankkeen tavoitteena on lisätä lasten ja nuorten fyysistä aktiivisuutta sekä vahvistaa liikunnallista toimintakulttuuria varhaiskasvatuksessa, peruskouluissa ja oppilaitoksissa.
Lisäksi hanke lisää perheiden tietoisuutta liikunnan merkityksestä ja tukee koko perheen liikunnallisia elämäntapoja.

Liikuttava Suomi -hanke toteutetaan osana Liikunnan aluejärjestöjen yhteistä kokonaisuutta.
Kepli edistää hankkeen alueellisia tavoitteita keskittyen erityisesti liikuntaneuvonnan, työpaikkaliikunnan ja ikäihmisten fyysisen aktiivisuuden vahvistamiseen yhteistyössä *Liikkuva aikuinen* -ohjelman kanssa.

Keplin rooli kunnissa ja verkostoissa

Kepli toimii asiantuntijajäsenenä useissa kunnallisissa ja alueellisissa verkostoissa, joissa kehitetään liikuntaa, hyvinvointia ja terveyden edistämistä. Toiminta perustuu kumppanuuteen, avoimeen vuorovaikutukseen ja tavoitteeseen lisätä vaikuttavuutta yhteisillä toimenpiteillä.

3.2. Työyhteisöt

Keski-Pohjanmaan Liikunnan perustehtävänä on varmistaa, että liikunnallisen elämäntavan edistäminen on toiminta-alueella osa arkea – myös työpaikoilla. Työyhteisöjen kautta tavoitetaan suuri osa alueen aikuisväestöstä, ja niiden hyvinvointitoimet heijastuvat laajasti koko yhteisöön.

Keplin tavoitteena on, että alueen työyhteisöissä on entistä enemmän osaamista ja työkaluja henkilöstön hyvinvoinnin, yhteisöllisyyden ja liikunnallisuuden edistämiseen.
Liikuntaa ja aktiivista arkea arvostetaan työpaikoilla paitsi yksilön terveyden, myös työn tuottavuuden, viihtyvyyden ja työyhteisön vetovoimaisuuden näkökulmasta.

Vuonna 2026 Kepli vahvistaa **alueellista työyhteisöliikunnan kumppanuusverkostoa**, joka kokoaa yhteen eri toimialojen yrityksiä, julkisen sektorin työyhteisöjä ja hyvinvointialan toimijoita.

Tarjoamme työyhteisöille:

- Hyvinvointia ja työkykyä edistäviä koulutuksia
- Työhyvinvoinnin ja liikunnallisuuden kartoituksia
- Liikunnallisia projekteja ja kampanjoita itsenäisesti tai yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa
- Yksittäisiä tapahtumia, yhteisöllisiä tempauksia ja lajitutustumisia
- Asiantuntijaluentoja työhyvinvoinnista, palautumisesta ja arjen aktiivisuudesta
- Mittauksia ja arviointeja (InBody-kehonkoostumus, kehonkuntoindeksi, kestävyystestit)

Työyhteisöliikunnan kautta Kepli haluaa olla **ratkaisujen tuottaja**, ei pelkkä kouluttaja.
Toiminnan tavoitteena on parantaa työntekijöiden hyvinvointia ja jaksamista sekä tukea työnantajia pitkäjänteisessä henkilöstöstrategiassa

3.3. Yhdistykset ja järjestöt

Keski-Pohjanmaan Liikunnan toiminnassa keskeistä on vahva verkostomainen työote ja yhteisöjen välisen yhteistyön edistäminen.
Alueen yhdistykset ja järjestöt ovat tärkeitä kumppaneita, joiden kautta tavoitetaan suuri osa alueen väestöstä ja vaikutetaan ihmisten hyvinvointiin arjen tasolla.

Kepli toimii **asiantuntijana ja yhteistyön mahdollistajana**, joka yhdistää järjestökenttää liikunnallisen elämäntavan ja ennaltaehkäisevän hyvinvointityön kokonaisuuksiin.

Järjestöyhteistyön kautta Kepli vahvistaa myös omaa rooliaan **alueellisena vaikuttajana ja tiedonvälittäjänä** – tuoden ajantasaista tietoa valtakunnalliselta tasolta paikallisille toimijoille ja toisaalta alueen kokemuksia ja tarpeita takaisin kansalliselle päätöksenteon tasolle.

Keskeisiä valtakunnallisia yhteistyötahoja ovat **Suomen Olympiakomitea**, **Paralympiakomitea**, **lajiliitot** sekä muiden liikunnan aluejärjestöjen verkosto.
Näiden kumppanuuksien kautta Kepli varmistaa, että alueen seuratoimijoilla, yhdistyksillä ja järjestöillä on ajantasainen tieto sekä tuki valtakunnallisista kehitysohjelmista ja koulutuksista.

Alueellisesti Kepli toimii aktiivisesti osana järjestöjen ja yhdistysten verkostoja ja tukee niitä liikuntaan, hyvinvointiin ja yhteisöllisyyteen liittyvissä hankkeissa ja tapahtumissa.

Keplin asiantuntijarooli tarkoittaa myös **sillanrakentamista eri sektorien välillä** – esimerkiksi silloin, kun yhdistykset ja järjestöt voivat olla osa kuntien hyvinvointiohjelmia, Leader-hankkeita tai liikunnan palveluketjuja.

Tavoitteena on, että liikunta- ja hyvinvointiteemat ovat luonnollinen osa järjestöjen arkea, toimintasuunnitelmia ja tapahtumia.

Yhdessä muiden alueellisten toimijoiden kanssa Kepli varmistaa, että Keski-Pohjanmaan yhdistyskenttä on aktiivinen, yhteistyökykyinen ja tulevaisuuteen suuntautunut.

3.4. Kuntayhtymät

Keski-Pohjanmaan Liikunnalle on tärkeää olla mukana aktiivisena ja aloitteellisena toimijana kuntayhtymien toiminnassa.
Tavoitteena on, että yhteistyö perustuu todellisiin alueellisiin tarpeisiin ja tukee sekä kuntayhtymien että Keplin strategisia tavoitteita.

Kepli voi toimia joko **asiantuntijana ja vaikuttajana** kehittämistyöryhmissä tai **toimintaa tuottavana kumppanina** erilaisissa hankkeissa ja palveluissa.

Keski-Pohjanmaan liitto on yksi Keplin keskeisimmistä kumppaneista.
Liiton strategiatyössä ihmisten toimintakyky ja hyvinvointi ovat alueen elinvoiman kannalta ratkaisevia teemoja, ja Kepli tukee tätä työtä tarjoamalla asiantuntijuuttaan liikunnan ja hyvinvoinnin näkökulmasta.
Tavoitteena on vahvistaa liikunnan ja urheilun asemaa maakuntastrategiassa ja aluekehitysohjelmissa.

Oppilaitosyhteistyö muodostaa tärkeän osan Keplin kuntayhtymäsuhteita.
Toiminta-alueella on kaksi merkittävää ammatillisen koulutuksen järjestäjää:

- **Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä JEDU**, jolla on 13 jäsenkuntaa, seitsemän toimipistettä ja noin 3 400 opiskelijaa.
  JEDU:n Keski-Pohjanmaan kuntia ovat Kalajoki, Alavieska, Ylivieska, Nivala, Haapajärvi, Pyhäjärvi, Sievi ja Reisjärvi.
- **Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä Kpedu**, joka toimii Kokkolassa, Kannuksessa, Kaustisella ja Kälviällä. Kpedussa opiskelee noin 8 400 opiskelijaa ja työskentelee yli 400 henkilöä.

Kepli tekee oppilaitosten kanssa yhteistyötä muun muassa **urheiluakatemiatoiminnan**, koulutusten, asiantuntijaluentojen ja

hyvinvointitapahtumien muodossa.
Keski-Pohjanmaan Urheiluakatemia järjestää **Urheiluamiksen aamuvalmennuksen** ja vastaa sen kehittämisestä yhdessä Olympiakomitean ja Kpedun kanssa.

Leader-ryhmät ovat tärkeä osa alueellista kehittämistä ja paikallista osallisuutta.
Keplin toiminta-alueella toimii kolme Leader-toimijaa:

- **Leader Aktion Österbotten**
- **Leader Pirityiset**
- **Rieska-Leader**

Kepli tekee yhteistyötä Leader-ryhmien kanssa erityisesti liikuntaa ja hyvinvointia edistävien paikallisten hankkeiden suunnittelussa ja toteutuksessa.

Hyvinvointialueyhteistyö

Keplin toiminta kattaa kolme hyvinvointialuetta: Keski-Pohjanmaan, Etelä-Pohjanmaan ja Pohjois-Pohjanmaan.
Pääpaino on Keski-Pohjanmaan hyvinvointialueella, jossa Kepli toimii aktiivisena kumppanina ja asiantuntijana kehittämistyöryhmissä.

Yhteistyön tavoitteena on vahvistaa **elintapaohjausta ja liikuntaneuvontaa**, selkeyttää kuntien ja hyvinvointialueiden työnjakoa sekä lisätä eri toimijoiden välistä yhteistä ymmärrystä liikunnan merkityksestä osana hyvinvointia ja terveyden edistämistä.

Kepli tuo verkostoihin liikunta-alan asiantuntijuutta, paikallistuntemusta ja käytännön osaamista, joiden avulla päätöksentekoa voidaan tukea tietoperusteisesti ja vaikuttavasti.

3.5. Yksityishenkilöt

Keski-Pohjanmaan Liikunnan tavoitteena on tarjota alueen ihmisille turvallisia, elämyksellisiä ja yhteisöllisiä liikuntamahdollisuuksia.
Kepli järjestää ja tukee tapahtumia ja toimintaa, joiden kautta yksittäiset liikkujat, perheet ja eri-ikäiset ihmiset voivat löytää liikkumisen ilon ja hyvinvoinnin arkeensa.

Jukuleiri on perinteikäs lasten liikuntaleiri, joka on jo vuosikymmenten ajan tuonut satoja lapsia ja nuoria liikkumaan turvallisessa ja kannustavassa ympäristössä.
Leiri järjestetään Kalajoella ja on kerännyt vuosittain noin 150 osallistujaa.

Vuonna 2026 Jukuleiri uudistuu: sen rakennetta ja sisältöä kehitetään vastaamaan entistä paremmin perheiden ja lasten tämän päivän tarpeita sekä tukemaan järjestön taloudellista kestävyyttä.

Keski-Pohjanmaan Urheilugaala on alueen näkyvin liikunnan ja urheilun juhla.
Gaala tarjoaa mahdollisuuden palkita ja huomioida paitsi menestyneet urheilijat, myös ne lukuisat taustavoimat ja vapaaehtoiset, jotka tekevät arvokasta työtä liikunnan ja hyvinvoinnin eteen.
Tavoitteena on, että Urheilugaala kasvaa koko alueen yhteiseksi juhlapäiväksi – paikaksi, jossa kohtaavat liikunnan ammattilaiset, seurojen edustajat, yhteistyökumppanit ja kaikki liikunnasta kiinnostuneet.

Kepli haluaa tavoittaa myös ne yksilöt, jotka eivät muutoin ole liikunta- tai hyvinvointipalveluiden piirissä.
Tapahtumien, hankkeiden ja ohjaustoiminnan kautta tarjoamme matalan kynnyksen mahdollisuuksia liikkua, saada ohjausta ja löytää pysyvämpiä tapoja huolehtia omasta hyvinvoinnista.

Palveluita yksityishenkilöille:

- Hyvinvointimittaukset (InBody, kehonkuntoindeksi, kestävyystestit)
- Henkilökohtainen hyvinvointiohjaus ja neuvonta
- Matalan kynnyksen liikuntatapahtumat ja lajikokeilut

Toiminnan tavoitteena on, että yksilöt ohjautuvat näiden palveluiden avulla osaksi pysyviä liikunta- ja hyvinvointipalveluita sekä löytävät yhteisöjä, joissa liikkuminen on osa arkea ja identiteettiä.

3.6. Urheilijan polulle tähtäävät nuoret

Keski-Pohjanmaan Liikunnan tärkeänä tehtävänä on edistää alueellista urheilutoimijoiden yhteistyötä ja kehittää rakenteita, jotka tukevat nuorten urheilijoiden kasvua ja kehittymistä.
Tavoitteena on, että jokaisella motivoituneella nuorella on mahdollisuus yhdistää opiskelu ja tavoitteellinen urheilu oman kotiseutunsa vahvuuksia hyödyntäen.

Kepli hallinnoi **Keski-Pohjanmaan Urheiluakatemian** toimintaa Kokkolassa ja Vetelissä.
Urheiluakatemian toiminta perustuu yhteistyöhön kuntien, oppilaitosten, urheiluseurojen ja Olympiakomitean kanssa.
Alueella, jossa ei ole erillistä urheiluopistoa, akatemian rooli on erityisen merkittävä nuoren urheilijan tukena ja osaamisen keskittämisen välineenä.

Akatemia tarjoaa nuorille urheilijoille kokonaisvaltaisen tuen – harjoittelun, opiskelun ja elämänhallinnan yhdistämisen välineet.
Vetelin yläkouluyhteistyö ja **liikunnallinen yläkoulumalli** ovat keskeinen osa akatemian laajempaa kasvattaja-akatemian tehtävää.

Urheiluakatemian tavoitteet vuodelle 2026

- Parantaa keskipohjalaisten nuorten urheilijoiden **kaksoisuramahdollisuuksia** eli valmentautumisen ja opiskelun yhdistämistä.
- Hyödyntää **Kokkolaan valmistuvan areenakokonaisuuden** tarjoamat uudet olosuhteet tehokkaasti nuorten urheilijoiden harjoittelun tukena.
- Kehittää urheilijan polkua tukevia **tukipalveluja ja asiantuntijatoimintaa** yhteistyössä oppilaitosten ja lajiliittojen kanssa.
- Tarjota koulutusta ja tukea **valmentajille, urheilijoille ja heidän vanhemmilleen** urheilun ja opiskelun yhteensovittamisesta.
- Syventää korkeakouluvaiheen yhteistyötä **Centria ammattikorkeakoulun** kanssa.
- Toimia osana Olympiakomitean **akatemiaohjelmaa** ja sitoutua sen kasvattaja-akatemian suuntaviivoihin.

Akatemian kautta Keski-Pohjanmaan Liikunta haluaa varmistaa, että nuorilla urheilijoilla on mahdollisuus kehittyä omalla alueellaan laadukkaassa, turvallisessa ja yksilöllisessä ympäristössä.
Samalla se tukee koko alueen urheilutoimijoiden verkostoitumista, osaamisen kehittämistä ja valmennuskulttuurin vahvistumista.

4. Toiminnan mittarit

SEURAT

Mittari	Tavoite
Seurojen nykytilan arviointien määrä	40
Koulutusten määrä	20
Seminaarien ja kehittämistapahtumien määrä	15
Koulutuksiin osallistuneiden jäsenseurojen määrä	35
Valmennus ja testaus –palveluita hyödyntävät ryhmät	20

KUNNAT JA KAUPUNGIT

Mittari	Tavoite

Kuntakumppanuudet sopimus- tai jäsenyysperusteisesti	16
Koulutusten ja tapahtumien määrä	40
Liikkuva opiskeluverkoston kokoontumiset	1
Kunnat, joissa liikunta/elintapaneuvontaa	17

TYÖYHTEISÖT

Mittari	Tavoite
Yritysyhteistyökumppanien määrä	10
Liikunnallista elämäntapaa edistävien yritysprojektien määrä	5
Tapahtumiin ja toimintaan osallistuvien yritysten määrä	15

YKSITYISHENKILÖT

Mittari	Tavoite
Liikuntatapahtumiin osallistuvien määrä	5 000
Liikuntaneuvontaan ja mittauksiin osallistuvat (yksilön kohtaaminen)	400

URHEILIJAN POLULLE TÄHTÄÄVÄT NUORET

Mittari	Tavoite
Akatemiaurheilijoita toisella asteella	200 nuorta
Yläkoulutoiminnassa mukana	170 nuorta
Urheiluamiksessa mukana	70 nuorta

5. Vaikuttaminen ja viestintä

Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii aktiivisesti alueellisen liikunnan, urheilun ja hyvinvoinnin äänenä.
Vaikuttamisen tavoitteena on vahvistaa liikkumisen ja toimintakyvyn merkitystä päätöksenteossa sekä tuoda liikunnan näkökulma osaksi alueen kehitystyötä, koulutusta ja elinvoimapolitiikkaa.

Viestinnän ja vaikuttamisen tehtävänä on myös yhdistää eri tahoja – seuroja, kuntia, oppilaitoksia, yrityksiä ja yksilöitä – yhteisen liikkumisen ja hyvinvoinnin edistämisen äärelle.

Vaikuttamisen tavoitteet

- Toimia alueellisen liikunnan ja urheilun asiantuntijana ja luotettavana tietolähteenä päätöksenteossa.
- Välittää ajankohtaista tutkimus- ja tietoperusteista aineistoa kuntien, hyvinvointialueiden ja muiden toimijoiden käyttöön.
- Vaikuttaa aktiivisesti valtakunnallisiin ja alueellisiin strategioihin yhteistyössä liikunnan aluejärjestöjen ja Olympiakomitean kanssa.
- Lisätä liikunnan ja hyvinvoinnin näkyvyyttä alueellisessa ja valtakunnallisessa mediassa.

Viestinnän tavoitteet

Viestintä on sekä Keplin näkyvin että yhdistävin voimavara. Tavoitteena on rakentaa ajankohtainen, helposti lähestyttävä ja uskottava kuva Keski-Pohjanmaan Liikunnasta alueen liikunnan ja hyvinvoinnin asiantuntijana.

Vuoden 2026 viestinnän painopisteet:

- Digitaalisten viestintä- ja mediatyökalujen tehokas ja monikanavainen käyttö.
- Sosiaalisen median kanavien sisällön yhtenäistäminen ja säännöllinen julkaisusuunnitelma.
- Vaikuttavan yhteistyön vahvistaminen alueellisten mediatoimijoiden kanssa (paikallislehdet, radio, sosiaalinen media).
- Tiedon saavutettavuuden parantaminen: uutiskirjeet, verkkosisällöt ja sähköiset raportit.
- Säännöllinen näkyvyys alueen päätöksenteossa ja julkisessa keskustelussa.

Vuoden 2026 viestinnän toimenpiteet:

- **Keski-Pohjanmaan urheiluvuosi -lehti** julkaistaan 63. kerran – lehti toimii katsauksena alueen urheiluelämään ja seurojen toimintaan.
- **Keplin uutiskirje** lähetetään noin 10 kertaa vuodessa ja sisältää säännölliset tiedotteet tapahtumista, koulutuksista ja ajankohtaisista teemoista.
- Verkkosivujen ja somekanavien kautta toteutetaan viestintäkokonaisuuksia, jotka nostavat esiin alueellisia onnistumisia ja ihmisiä liikkumisen takana.

Tieto vaikuttamisen välineenä

Kepli kehittää tiedolla johtamisen käytäntöjä ja ottaa käyttöön uusia työkaluja viestinnän ja vaikuttamisen tueksi.

Tämä tarkoittaa esimerkiksi:

- seurantatietojen ja mittaritulosten hyödyntämistä päätöksenteon tueksi,
- liikuntaan ja hyvinvointiin liittyvien alueellisten tietokantojen päivittämistä ja hyödyntämistä,

6. Vastuullisuus, tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Keski-Pohjanmaan Liikunnan toiminnan perustana on vastuullisuus kaikessa päätöksenteossa ja käytännön työssä.
Vastuullisuus tarkoittaa meille turvallisia toimintaympäristöjä, yhdenvertaisia mahdollisuuksia liikkua ja kehittyä sekä kestävää tapaa johtaa ja viestiä.

Keplillä on voimassa oleva **vastuullisuusohjelma vuosille 2021–2025**, ja se päivitetään uuden strategian valmistumisen yhteydessä alkuvuodesta 2026. Uusi ohjelma linjaa Keplin vastuullisuustyötä vuosille 2026–2030 ja vahvistaa sen asemaa alueellisena vastuullisen liikuntakulttuurin suunnannäyttäjänä.

Nykyisen ohjelman painopisteet

Vastuullisuusohjelma määrittelee toimintaperiaatteet seuraavilla osa-alueilla:

- Hyvä hallinto ja päätöksenteon läpinäkyvyys
- Turvalliset toimintaympäristöt ja vastuullinen tapahtumajärjestäminen
- Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus
- Ympäristö ja ilmastovastuu
- Antidopingtyö ja reilu peli

Vuoden 2026 painopisteet

- **Vastuullisuuden kouluttaminen ja jalkauttaminen** Keplin jäsenille ja yhteistyökumppaneille konkreettisten yhteisprojektien kautta.
- **Vastuullisuus osana kaikkea koulutustoimintaa:** jokainen koulutus ja valmennus sisältää vastuullisuuden ja yhdenvertaisuuden näkökulman.
- **Vastuullisuuden konkretisointi arjessa:** tekoina, jotka näkyvät jokapäiväisessä toiminnassa – mm. kestävät tapahtumajärjestelyt, energiatehokas toimistotyö ja matkustuksen vähentäminen.
- **Vastuullisen seuratoiminnan tukeminen** Avoimet ovet VOL2 -hankkeen ja muiden koulutusten kautta.

- **Alueellisen elinvoiman tukeminen:** liikunta- ja hyvinvointipalveluiden tuottaminen tavalla, joka vahvistaa paikallisia yrityksiä ja yhteisöjä.
- **Maantieteellisen tasapuolisuuden varmistaminen:** palveluiden ja tapahtumien saavutettavuus koko toiminta-alueella.
- **Etätyökalujen ja hybridimallien hyödyntäminen** kokouksissa ja koulutuksissa ympäristökuormituksen vähentämiseksi.

Ympäristö ja kestävä kehitys

Kepli sitoutuu edistämään ympäristövastuullista toimintaa kaikissa tapahtumissaan ja hankkeissaan.
Käytännössä tämä tarkoittaa mm. materiaalien kierrätystä, paikallisten toimijoiden suosimista, sähköisen viestinnän lisäämistä ja matkustuksen vähentämistä etä- ja hybridimallien avulla.

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Keplin tavoitteena on liikuntayhteisö, jossa kaikilla on yhdenvertaiset mahdollisuudet osallistua ja vaikuttaa – sukupuolesta, iästä, kielestä, toimintakyvystä tai taustasta riippumatta.
Yhdenvertaisuus sisällytetään kaikkeen viestintään, koulutukseen ja tapahtumien suunnitteluun.

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus eivät ole erillisiä toimenpiteitä, vaan läpileikkaavia arvoja, jotka näkyvät Keplin toiminnassa joka päivä

7. Yhteistyökumppanit, sponsorit ja mainostajat

Keski-Pohjanmaan Liikunta rakentaa yhteistyötä, joka tuottaa lisäarvoa kaikille osapuolille – seuroille, kunnille, yrityksille ja koko alueelle.
Yhteistyö Keplin kanssa on sijoitus alueen hyvinvointiin, elinvoimaan ja tulevaisuuden työkykyyn.

Alueellinen elinkeinoelämä on tärkeä osa liikunnan ja urheilun toimintaympäristöä.
Kepli haluaa edistää yhteistyön malleja, joissa yritysten yhteiskuntavastuu ja työntekijöiden hyvinvointi yhdistyvät konkreettisiksi teoiksi.

Yhteistyön periaatteet

- Yhteistyö tukee yrityksen omaa vastuullisuustyötä ja henkilöstön hyvinvointia.

- Kumppanuus vahvistaa yrityksen positiivista brändikuvaa ja yhteisöllistä vaikutusta.
- Yhteistyö mahdollistaa alueellisesti merkittävien tapahtumien ja toimintojen säilymisen ja kehittymisen.
- Yhteistyön kautta tuetaan liikunnan, tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden toteutumista.
- Kumppanuus on läpinäkyvää, pitkäjänteistä ja molempia hyödyttävää.

Yritysyhteistyön muodot

Kepli tarjoaa yrityksille ja mainostajille useita tapoja osallistua alueelliseen liikunnan ja hyvinvoinnin kehittämiseen:

- **Työyhteisöliikunnan palvelut ja kumppanuusprojektit** (ks. kohta *Työyhteisöt*)
- **Konsultointi ja neuvonta** sopivan liikunta- ja urheilukohteen sponsoroinnissa
- **Yhteistyö alueellisten tapahtumien** kuten Keski-Pohjanmaan Urheilugaalan tai Jukuleirin kanssa
- **Vähävaraisten lasten ja nuorten liikuntaharrastusten tukeminen**
- **Mainos- ja näkyvyysyhteistyö** Keski-Pohjanmaan urheiluvuosi -lehdessä ja muissa julkaisuissa

Keplin kumppanuusmalli perustuu avoimuuteen ja yhteisiin tavoitteisiin: yhteistyö suunnitellaan niin, että se tukee sekä Keplin strategisia painopisteitä että kumppanin omia arvoja ja viestintätavoitteita.

Tavoitteena on rakentaa verkosto, jossa yritykset ja yhteisöt kokevat Keplin kautta tehtävän yhteistyön paitsi vastuulliseksi myös tulokselliseksi – investointina hyvinvoivaan, liikkuvaan ja elinvoimaiseen Keski-Pohjanmaahan.

8.Talous

Keski-Pohjanmaan Liikunnan taloutta hoidetaan vastuullisesti ja suunnitelmallisesti.
Vuoden 2026 talousarvio on laadittu maltillisen kasvun linjalle: toiminnan laatu ja vaikuttavuus säilyvät, mutta menot sopeutetaan realistisesti käytettävissä oleviin resursseihin.

Tulorakenne perustuu monipuoliseen rahoituspohjaan: jäsenmaksut, koulutustoiminnan ja tapahtumien tuotot, avustukset sekä hanketoiminta muodostavat kokonaisuuden, joka turvaa järjestön perustoiminnan jatkuvuuden.

Vuonna 2026 Kepli jatkaa aktiivista hanketoiminnan kehittämistä sekä uusien kumppanuuksien ja maksullisten palveluiden vahvistamista.
Tavoitteena on vahvistaa omaa tulonmuodostusta ja kasvattaa kassan puskuria siten, että toimintavarmuus säilyy myös muuttuvissa rahoitusolosuhteissa.

Talousarvioon sisältyvät panostukset kohdistuvat erityisesti tapahtuma- ja koulutustoimintaan, lasten ja nuorten kehittämishankkeeseen, sekä Keski-Pohjanmaan Urheiluakatemian ja kuntayhteistyön vahvistamiseen.

Tilikauden tulos on arvioitu **lähes tasapainoiseksi**, ja kassanhallinnassa tavoitellaan noin **2–3 kuukauden menokassaa**.
Talouden seuranta toteutetaan neljännesvuosittain hallitukselle raportoitavana talouskatsauksena.

TALOUSARVIO 2026		**TP2021**	**TP2022**	**TP2023**	**TP2024**	**2026**
VARSINAINEN TOIMINTA						
	Osanottomaksutuotot	44954	88530	82235		
	Muut tuotot	109495	107362	108506	176060	171000
	Kulut	-35612	-86726	-55573	-34042	-26000
VARSINAINEN TOIMINTA YHTEENSÄ		**118837**	**109166**	**135168**	**142018**	**145000**
JAOSTOJEN VARS.TOIMINTA YHTEENSÄ		**-805**	**522**	**100**		
KULUT YLEISTOIMINTA						
HENKILÖSTÖKULUT						
	Palkat ja palkkiot	-275502	-284169	-279958	-260434	-267120
	Sivukulut	-59407	-61978	-55516	-49497	-50880
HENKILÖSTÖKULUT YHTEENSÄ		-334909	-346147	-335474	-309931	-318000
POISTOT						
	Aineettomat hyödykkeet	-44	-33			
	Koneet ja kalusto	-8036	-6026			
POISTOT YHTEENSÄ		-8080	-6059	-4547	-3982	-2239
VUOKRAT		-11860	-13122	-14059	-14914	-15000
MUUT KULUT						
	Matkakulut	-5293	-9878	-5854	-9585	-14000
	Toimintaan osallistuvien matkakulut	-2828	-7473	-6703	-8569	
	Edustuskulut	-168	-387			
	Mainoskulut		-350	-1165	-1047	-1500
	Ajoneuvokulut	-2626	-3759	-3342	-3760	-4000
	Materiaalikulut	-6103	-8474	-2931	-5049	-5000
	Muut varsinaisen toiminnan kulut	-36011	-37944	-55642		
MUUT KULUT YHTEENSÄ		-53029	-68265	-75637	-56774	-88000
KULUT (YLEISTOIMINTA) YHTEENSÄ		**-407878**	**-433593**	**-415658**	**-413611**	**-434239**
TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ		**-289846**	**-323905**	**-280390**	**-271593**	**-263239**
VARAINHANKINTA						
	Tuotot	50294	51808	51391	34706	28500
	Kulut	-4143	-4932	-2942	-3959	-3500
VARAINHANKINTA YHTEENSÄ		**46151**	**46876**	**48449**	30747	**25000**
TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ		**-243695**	**-277029**	**-231941**	**-240846**	**-238239**
SATUNNAISET TAI SIJOITUS- JA RAHOITUST		**-212**	**-74**	**-17**	-276	
OMATOIMINEN TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ		**-243907**	**-277103**	**-231958**	**-241122**	**-238239**
YLEISAVUSTUKSET						
	Yleisavustukset	165000	166000	166000	161000	165000
	Erityisavustukset	92077	77954	76949	73240	74000
YLEISAVUSTUKSET YHTEENSÄ		**257077**	**243954**	**242949**	**234240**	**239000**
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ/ALIJÄÄMÄ		**13170**	**-33149**	**10991**	**-6882**	**761**