Keski-Pohjanmaan Liikunta ry

TOIMINTAKERTOMUS 2025

Torikatu 16 A 2 67100 KOKKOLA
0440-916 080
www.kepli.fi
toimisto@kepli.fi

Keski-Pohjanmaan Liikunta ry (Kepli) Toimintakertomus vuodelta 2025

Sisällysluettelo:

1. Liikuntaa ja urheilua yhdessä menestyen- strategia 2025
2. Yleistä Keplin toimintavuodesta 2025
3. Toteutuneet toiminnot kohderyhmittäin vuonna 2025

3.1. Seurat
3.2. Kunnat ja Kaupungit
3.3. Työyhteisöt
3.4. Yhdistykset ja järjestöt
3.5. Kuntayhtymät
3.6. Yksityishenkilöt
3.7. Urheilijan polulle tähtäävät nuoret

4. Toiminnan määrälliset tulokset
5. Tilinpäätös

1. ”Liikuntaa ja urheilua yhdessä menestyen” –strategia 2025

1.1. Keski-Pohjanmaan Liikunnan painopistealueet ja tavoitteet vuoteen 2025 mennessä?



TAVOITTEET:

- Liikunnallisen hyvinvoinnin edistäminen Keski-Pohjanmaalla yhdistyksen perustoiminnan, verkostoyhteistyön, hanke- ja projektitoiminnan sekä tapahtumatoiminnan avulla.
- Keski-Pohjanmaan Liikunta on luotettava ja osaava kumppani urheiluseuroille, kunnille, kouluille ja yrityksille laaja-alaisessa liikunnan ja urheilun alueellisessa kehittämistyössä.
- Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii aktiivisena verkostokumppanina Liikunnan aluejärjestöjen, Opetus- ja kulttuuriministeriön liikuntaohjelmien, Olympiakomitean sekä muiden liikuntaa ja urheilua edistävien toimijoiden kanssa.
- Keski-Pohjanmaan Liikunta hyödyntää verkostojen kautta saatavaa osaamista ja palvelua jäsenistönsä hyväksi.
- Toiminnan ja tapahtumien kautta luodaan liikunnallisia ja iloisia elämyksiä alueen asukkaille.
- Keski-Pohjanmaan Liikunta on merkittävä työhyvinvoinnin kumppani alueen työyhteisöille.

1.2. Mihin yhteistoiminnallisiin ja toimintaa ohjaaviin suunnitelmiin Keski-Pohjanmaan Liikunta on sitoutunut.

- Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen tavoiteasiakirja
- Vastuullisuus-suunnitelma ekologisen, taloudellisen, sosiaalisen ja kulttuurisen vastuullisuuden edistämiseksi
- Liikkuvat ohjelmien hankesuunnitelmat.
- Valtakunnallisen urheiluakatemiaverkoston toiminta

1.3. Mikä tekee Keski-Pohjanmaan Liikunnasta erityisen?

- Keski-Pohjanmaan Liikunta on yleishyödyllinen, voittoa tavoittelematon, liikunnallista hyvinvointia toimintansa ja palveluiden kautta edistävä maakunnallinen liikunnan asiantuntijataho.
- Keski-Pohjanmaan Liikunta on tiedolla ohjautuva, tasapuolinen, vastuullinen ja yhteiskunnallista merkittävyyttä liikunnan kautta tuottava riippumaton toimija.
- Toiminta-alueen edustaja valtakunnallisessa liikunta- ja urheilujärjestöjen verkostossa joka tuntee liikuntaan liittyvän toiminnallisen ja taloudellisen tilanteen ja jakaa tietoa ja osaamista alueelle.

2. Yleistä Keski-Pohjanmaan Liikunnan toimintavuodesta 2025

Toimintavuonna keskityimme erityisesti alueellisesta tarpeesta lähtevään lasten- ja nuorten liikkumisen ja toimintakyvyn tukemiseen. Lasten ja nuorten toimintakyky on Keski-Pohjanmaalla muuta maata heikompaa ja alueella myös lihavuus on yleisempää. Toimintavuoden aikana vahvistimme edelleen tapahtumayhteistyötä Osuuskauppa KPO:n kanssa järjestämällä kaikille avoimia ja maksuttomia lasten- ja perheiden liikuntatapahtumia kahdellakymmenelläyhdellä paikkakunnalla. Näistä 16 toteutimme itse toiminta-alueellamme sekä viisi toteutui yhteistyössä Pohjanmaan Liikunta ja Urheilun kanssa Pohjanmaan maakunnissa. Keplin toiminta-alueen tapahtumissa liikkui yhteensä 4 985 lasta sekä aikuista. Perinteinen lasten Jukuleiri järjestettiin Kalajoella ja leirillä liikkui reilut 100 lasta ja nuorta.

Koulutus- ja asiantuntijatoiminta ovat Keski-Pohjanmaan Liikunnan ydintoimintaa. Vuonna 2025 koulutimme lähes 1900 ihmistä. Tapahtumissa, koulutuksissa ja tilaisuuksissa kohtasimme toimintavuoden aikana yhteensä noin 9400 ihmistä.

Alueellisen urheilukulttuurin edistämisessä jatkoimme toimivia perinteisiä rakenteita. Keski-Pohjanmaan urheiluvuosi- vuosijulkaisu julkaistiin jo 62. kerran. Keski-Pohjanmaan Urheilugaala järjestettiin Kokkolassa Sokos Hotel Kaarlessa yhteistyössä Osuuskauppa KPO:n kanssa. Tällä kertaa palkituiksi tuli nelisenkymmentä urheilijaa, seuraa ja toimijaa.

Kuntien kanssa teimme yhteistyötä liikuntaneuvonnan palveluiden rakentamisessa ja vuonna 2025 alueellamme liikuntaneuvontaa toteutetaan neljässätoista kunnassa. Vuoden lopulla käynnistimme rakenteellisen kuntayhteistyön ja kuntayhteistyösopimus alueen kuntien kanssa toteutuu vuonna 2026.

Järjestön tapahtumatoiminnan sekä päivittäistoiminnan myynnin tehostamiseksi Keski-Pohjanmaan Liikunta perusti yhdessä kahden tapahtuma-alan yrittäjän kanssa Slow Events Oy:n. Yhtiön ensimmäinen tapahtumakokonaisuus järjestettiin keväällä 2025 Kokkolassa.



Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii kolmen maakunnan alueella ja toiminta-alueelle kuuluu 21 kuntaa. Väestömäärää alueella on noin 180 000.

Keski-Pohjanmaan Liikunnan toimintakertomus ja tilinpäätös vuodelta 2025 perustuu hallituksen esittämiin kuuteen strategiseen painopistealueeseen:

1) Seura- jäsentoiminta

2) Lasten ja nuorten liikunta

3) Tapahtumatoiminta

4) Kuntayhteistyö

5) Aikuis- ja työpaikkaliikunta

6) Nuoren urheilijan uran edistämistoimet.

2.1 Hallinto

Keski-Pohjanmaan Liikunnan toimintaa johtaa hallitus, johon kuuluu puheenjohtaja, kaksi varapuheenjohtajaa sekä yhdeksän jäsentä. Vuoden 2025 aikana Keski-Pohjanmaan Liikunta ry:n hallitus kokoontui yhteensä neljä kertaa. Tämän lisäksi hallitus kokoontui vapaamuotoisesti vuosikokousten yhteydessä. Hallituksen osallistumisprosentti kokouksiin toimintavuoden aikana oli 72 %.

Hallituksen kokoonpano

Puheenjohtaja Reijo Alakoski
Varapuheenjohtaja Johanna Elo
Varapuheenjohtaja Anne Niirainen
Jäsen Maija Huuha
Jäsen Elina Itäniemi
Jäsen Marko Kanala
Jäsen Kati Myllymäki
Jäsen Camilla Vesala
Jäsen Tanja Rannila
Jäsen Satu Savinainen
Jäsen Juha Isolehto
Jäsen Markus Åbb
Sihteeri Kalle Lassila

Edellä mainittujen lisäksi hallitus kutsui kokouksiin asiatuntijana Eija Kellokoski-Karin. Kutsuttuna kokouksessa toimintavuoden aikana oli myös Urheiluakatemian koordinaattori Timo Virolainen.

2.2 Kevätkokous

Kevätkokous järjestettiin 7.5. Kokkolassa. Kevätkokous vahvisti tilinpäätöksen vuodelta 2024 ja myönsi vastuuvapauden Keski-Pohjanmaan Liikunta ry:n hallitukselle ja muille vastuullisille. Kevätkokous nimesi ehdollepanotoimikunnan valmistelemaan syyskokouksen henkilövaalia. Ehdollepanotoimikuntaan nimettiin Puheenjohtajaksi Pertti Sarkkinen, jäseniksi Pirjo Urpilainen, Kari Koskela sekä Kauko Tikkanen.

2.3 Syyskokous

Syyskokous järjestettiin 4.12. Vetelissä. Syyskokous vahvisti vuoden 2025 talous- ja toimintasuunnitelman. Erovuoroisista hallituksen jäsenistä kokous päätti jatkokaudelle varapuheenjohtaja Johanna Elon sekä jäsen Juha Isolehton. Jäsenen Maija Huuha (Popula team 90 Ylivieska, kaudet täynnä) tilalle Ylivieskan kuulan esityksestä valittiin Hannu Hietanen. Satu Savinaisen (Toholammin Urheilijat) tilalle valittiin Toholammin Urheilijoiden esityksestä Ville Keränen.

2.4 Tärkeimmät päätökset

Toimintavuoden aikana hallitus nimesi keskuudestaan työryhmän valmistelemaan uutta strategiaa. Strategiatyö on kulkenut mukana hallitustyössä vuoden aikana. Strategia tuodaan hyväksyttäväksi siinä vaiheessa, kun nähdään, että valtakunnallinen tilanne aluejärjestöjen osalta selkiytyy ja pieni aluejärjestö voi näin ollen asemoida itsensä strategisesti viisaasti. Toimintavuoden aikana hallitus päätti edistää sopimuspohjaista kuntayhteistyötä. Tämän prosessinseuranta oli hallituksessa tiivistä ja konkreettinen toteutuminen nähdään vuonna 2026. Hallitus päätti ja seurasi loppuvuodesta toteutuneita henkilöstön lomautuksia. Lomautukset koskettivat kaikkia työntekijöitä hanketyötä ja pysyvällä rahoituksella toteutettavia tehtäviä lukuun ottamatta. Osapäiväiset lomautukset kestivät neljä kuukautta. Lomautuksilla haettiin säästöjä ja tasapainotettiin taloutta henkilöstökulujen nousun hillitsemiseksi ja järjestön taloudellisen toimintakyvyn ylläpitämiseksi.

2.5 Henkilöstö

Toimintavuonna 2025 Keski-Pohjanmaan Liikunta ry henkilökuntaan kuuluivat seuraavat henkilöt.

Aluejohtaja Kalle Lassila. Liikunnan asiantuntija Eeva-Maria Fränti. Liikunnan asiantuntija Emilia Hirvi. Seura-asiantuntija Janne Nivala. Markkinointi ja viestintä Sara Myntti.

Keski-Pohjanmaan Urheiluakatemian koordinaattorina toimi Timo Virolainen.

Henkilöstön osaamisen kehittäminen

Keski-Pohjanmaan Liikunta ry:n henkilöstö osallistui toimintavuoden aikana seuraaviin osaamisen kehittämisen koulutuksiin tai tapahtumiin.

- Elintapavalmennuksen webinaarit
- Liikkuva aikuinen -ohjelma Etukeno-webinaarit eri hyvinvointisisällöin
- OKM-hankeklinikka

- Kouluttajakoulutukset
- Nuori Mieli ry:n valmentajakoulutukset
- Johtamisen ja yritysjohtamisen erikoisammattitutkinto
- Tekoälykoulutus ja webinaareja

2.7 Jäsenet

Toimintavuoden lopussa 2025 Keski-Pohjanmaan Liikunta ry:n jäsenmäärä oli yhteensä 118, joista varsinaisia jäseniä eli urheilu- tai liikuntaseuroja, lajien alueellisia yhdistyksiä/piirejä sekä laji- ja erikoisliittoja 110 kpl. Liitännäis- ja kuntajäseniä Kepliin kuuluu yhteensä 8 kpl.

3.Toiminnan kohderyhmät

3.1. Urheiluseurat

Seuratoiminta vastaa strategisista painopistealueista erityisesti seura- ja jäsentoimintaan sekä lasten ja nuorten liikuntaan. Keski-Pohjanmaan liikunnan tavoitteena on edistää hyvää ja laadukkaasti toimivaa liikunta- ja urheiluseuratoimintaa. Tavoitteena on tuoda esille seuratoiminnan vaikuttavuutta ja merkityksellisyyttä alueellisesti ja koko yhteiskunnassa. Seurakehityksessä seurataan aikaa ja autetaan seuroja tehostamaan toimintaansa. Seuratoiminnan jatkuvuuden ja elinvoimaisuuden turvaamiseksi työtä tehdään aktiivisen elämäntavan ja liikkeen lisäämiseksi alueella.

Palkinnot ja tunnustukset

Keski-Pohjanmaan Urheilugaalassa palkittiin vuoden 2024 aikana ansioituneita urheilijoita, seuratyöntekijöitä ja liikuntavaikuttajia. Vuoden urheilijana palkittiin Nathalie Blomqvist IF Falken. Vuoden nuorena urheilijana Teemu Simoinen Halsuan Toivo. Vuoden valmentajana Tom Andtbacka. Vuoden vammaisurheilijana Jarkko Mylly Haapajärven ampumaseura. Vuoden aikuisurheilijana Antti Kois. Vuoden joukkue FF Jaro. Elämänura -palkinnon sai Ari Ohtamaa. Yhteensä palkintoja eri tahoille jaettiin 40 kappaletta.

Seurafoorumit

Keplin toiminta-alueella järjestettiin kahdeksan seurafoorumia, jotka toteutettiin yhteistyössä kunnan liikuntatoimen kanssa. Vuoden 2025 aikana seurafoorumit toteutettiin: Kokkolassa, Ylivieskassa, Pietarsaaressa, Haapajärvellä, Nivalassa,

Vetelissä, Kannuksessa ja Kalajoella. Syksyn 2025 aikana järjestimme myös alueen seuroille kestävyyslajien sekä palloilulajien verkostotapaamiset. Keski-Pohjanmaan Liikunta ry:n tehtävänä on tiedottaa, ohjata ja auttaa jäseniä seuratukihakemusten laadinnassa. Varsinaisten tukien hakeminen sekä niiden tarpeellisuuden arviointi on seurojen omalla vastuulla.

Avoimet ovet -hanke

Avoimet ovet -hankkeen tavoitteena on antaa eväitä urheiluseuroille vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien harrastajien mukaan ottamiseen. Hankkeessa autetaan urheiluseuroja ja paikallisia liikuntatoimijoita kaikille avoimen ja inklusiivisen toiminnan käynnistämisessä tai sen kehittämisessä. Kepli jatkoi mukana hankkeessa. Tavoitteena on lisätä kaikille avoimen seura- ja liikuntatoiminnan paikallista tarjontaa. Toimintavuoden aikana järjestettiin kaksi verkostotapaamista Kokkolassa ja yksi liikuntatapahtuma yhdessä Mello ry:n kanssa. Keski-Pohjanmaan Liikunnan alueelta hankkeessa ovat urheiluseuroista mukana: Tanssi-Ilmaisu Aerodance, Kokkolan Golf, GBK Tigers ja Nivalan Saukot. Hanketta koordinoi Paralympiakomitea.

Sovittelu -hanke

Toimintavuonna käynnistettiin toiminta-alueella aluejärjestöjen yhteisen hankkeen kautta sovittelutoiminta. Sovittelun tarkoituksena on tarjota alueen seuroille alueellinen neutraali toimija auttamaan erilaisten riitatilanteiden selvittämisessä. Sovittelutoiminnan kautta ollaan tarjottu keskusteluapua sekä ohjausta eri tahoille jäsenten toiminnan laadukkaan jatkumisen tukemiseksi.

Valmentajafoorumi

Loppuvuodesta käynnistimme alueelliset valmentajafoorumit. Ensimmäisessä foorumissa mukana oli pitkän linjan valmentaja Tom Andtbacka jakamassa omaa kokemustaan ja osaamistaan muille alueen valmentajille ja ohjaajille. Valmentajafoorumi järjestettiin hybridinä ja mukana oli laajasti alueen valmentajia niin Keski-Pohjanmaan Urheiluakatemiasta kuin jäsenistöstä. Valmentajafoorumeita tukee Keski-Pohjanmaan Urheilun tukijat ry ja foorumit jatkuvat vuonna 2026.

Testaus- ja valmennuspalvelut

Testauspalveluita tarjottiin edelleen jäsenseuroille. Toimintavuonna aloitettiin myös pilotti, jossa toteutimme viidelle eri joukkueelle fysiikkavalmennusta. Näiden valmennuspakettien kautta testasimme toimintatapoja sekä malleja jatkoa ajatellen.

3.2. Kunnat ja Kaupungit

Kuntayhteistyö on yksi järjestön kuudesta strategisesta painopistealueesta, ja se kytkeytyy läheisesti myös lasten ja nuorten liikunnan sekä aikuis- ja työpaikkaliikunnan edistämiseen. Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii 21 kunnan alueella, jossa väestömäärä on noin 180 000 henkilöä.

Palveluita kunnille ja kaupungeille

Kuntien liikuntatoimen kanssa yhteistyössä järjestettiin mittauspäiviä, joissa tarjolla kunnan asukkaille ja henkilöstölle oli mahdollisuus kehon koostumuksen mittaukseen sekä yksilöpalautteeseen. Avoimia testauspäiviä oli 3 ja niihin osallistui yhteensä n. 150 henkilöä.

Keplin toiminta-alueen kuntien liikuntavastaavien tapaaminen toteutettiin joulukuussa Toholammilla. Tilaisuuden tavoitteena on lisätä yhteistyötä eri toimijoiden kesken sekä kokoontua yhteen keskustelemaan ajankohtaisista asioista. Liikuntavastaavien tapaamiseen osallistui yhteensä 15 henkilöä.

Kuntia tuettiin liikunnallista elämäntapaa edistävien rahoituksien hakemisessa sekä hanketoiminnan sisällöllisessä kehittämistyössä. Liikunnallista elämäntapaa edistäviä koulutus- ja sparraustilaisuuksia järjestettiin varhaiskasvatukseen, perusopetukseen ja toiselle asteelle sekä liikuntaneuvontaan eri ikäryhmiin kohdistuen. Kunnissa järjestettiin täydennyskoulutusta, jota pääosin toteutettiin tilauskoulutuksina tilaajan tarpeisiin räätälöityinä. Lisäksi osallistuttiin kuntien, koulujen ja oppilaitosten erilasiin hyvinvointi- ja harrastustapahtumiin toiminnallisilla pisteillä.

Lasten ja nuorten liikunnan alueellinen ruotsinkielinen seminaari järjestettiin Tampereella yhteistyössä AVI:n, Keski-Pohjanmaan Liikunnan, Pohjanmaan Liikunnan ja Urheilun, Etelä-Suomen Liikunnan ja Urheilun sekä Lounaissuomen Liikunnan ja Urheilun kanssa.

Alueellamme toimii Liikkuva varhaiskasvatus –verkosto sekä Liikkuva koulu, opiskelu sekä harrastaminen –verkosto, näiden tavoitteena on edistää liikunnallista elämäntapaa lapsuudessa ja nuoruudessa. Verkostojen järjestämisessä sekä kehittämisessä tehtiin aiempaa tiiviimpää yhteistyötä lähimpien liikunnan aluejärjestöjen kanssa. Lisäksi toimittiin yhteistyössä kuntien paikallisissa verkostoissa sekä erilaissa hyvinvointialueiden verkostoissa, joiden keskeinen tehtävä on edistää hyvinvointia ja aktiivista elämäntapaa alueella.

Lisää liikettä -hanke on Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen valtakunnallinen hanke. Kehittämistyön päämääränä on edistää liikuntamyönteistä toimintakulttuuria sekä fyysisen aktiivisuuden suositusten toteutumista varhaiskasvatuksessa, kouluissa ja oppilaitoksissa. Paikallistasolla tuetaan toimijoita ja kuntia Liikkuvat -

ohjelmakokonaisuuden kehittämistyön eri vaiheissa. Lisäksi edistetään harrastamisen mahdollisuuksia koulupäivän yhteydessä. Hanketta hallinnoi Hämeen Liikunta ja Urheilu ry. Hankkeeseen olemme saaneet tukea opetus- ja kulttuuriministeriöltä.

Liikuttava Suomi- hanke

Kepli edistää Liikunnan aluejärjestöjen yhteistä Liikuttava Suomi -hanketta alueellisin toimenpitein. Hankkeen tavoitteena on liikuntaneuvonnan ja työpaikkaliikunnan edistäminen yhteistyössä Liikkuva aikuinen -ohjelman kanssa sekä ikäihmisten fyysistä aktiivisuutta ja liikuntaa lisäävien toimenpiteiden edistäminen.
Toimintavuoden aikana on yhteistyötä tehty seurojen, kuntien, hyvinvointialueiden ja työpaikkojen kanssa. Muita tärkeitä yhteistyötahoja ovat olleet Liikkuva aikuinen -ohjelma, Ikiliikkuja-ohjelma, Pohjois-Suomen Aluehallintovirasto sekä muut Liikunnan aluejärjestöt. Hankkeeseen olemme saaneet tukea opetus- ja kulttuuriministeriöltä.
Toimintavuoden aikana kuntien kanssa suunniteltiin ja luotiin pohjia yhteiselle kuntasopimukselle, jolla aluejärjestön ja toiminta-alueen kuntien yhteistyötä pyritään sopimuspohjaisella resursoidulla toiminnalla edistämään.
Kuntayhteistyöverkosto aloittaa toimintansa vuoden 2026 aikana.

3.3. Työyhteisöt

Työyhteisöjen kanssa tehtävä työ toteuttaa järjestön strategista painopistealuetta aikuis- ja työpaikkaliikunnassa. Toimintavuoden aikana työyhteisöihin kohdistuva tapahtumatoiminta on strategisesti siirtynyt pääosin Slow Events Oy:n kautta toteutettavaksi. Järjestely on taloudellisesti perusteltu, sillä se mahdollistaa resurssien keskittämisen muihin painopistealueisiin samalla kun vaikuttavuus työyhteisöpuolella säilyy Keplin omistajuuden kautta. Keski-Pohjanmaan Liikunnan perustehtävään kuuluu varmistaa mahdollisimman hyvin se, että liikunnallisen elämäntavan edistämiseen liittyvä perustieto ja perustoimenpiteet ovat toiminta-alueella kunnossa. Hyvin suuri osa toiminta-alueen ihmisistä on tavoitettavissa työyhteisöjen kautta. Keski-Pohjanmaan liikunnan tavoitteena on, että alueen työyhteisöissä on käytössä entistä enemmän osaamista ja työkaluja hyvinvoinnin ja liikunnallisuuden edistämiseen.
Työyhteisöille tuotetut palvelut sisältyvät Liikuttava Suomi-hankekokonaisuuteen yhtenä osana.

Yksittäiset tapahtumat ja toimenpiteet

Kokkolan Suurteollisuusalueen työntekijöille toteutettiin InBody- mittauspäivät (2kpl) osana hyvinvointitapahtumia. Mittauksissa kävi yhteensä 100 henkilöä.

Slow Events Oy

Keski-Pohjanmaan Liikunta ry on yhtenä omistajana perustetussa tapahtuma-alan yhtiössä Slow Events Oy:ssä. Yhtiö perustettiin, jotta alueen ihmiselle sekä yrityksille pystyttäisiin tarjoamaan tulevaisuudessa entistä parempia liikuntatapahtumia. Toimintavuoden aikana Slow Events Oy järjesti ensimmäisen tapahtumakokonaisuuden, kun ensimmäinen Slow Run liikuntatapahtuma järjestettiin toukokuussa Kokkolassa. Tapahtumakokonaisuuteen kuului myös hyvinvointimessut. Slow Eventsin järjestämän toiminnan tulokset ja toimintaluvut eivät ole suoraa Keski-Pohjanmaan Liikunnan toimintaa, mutta toimintaluvut pidetään vielä kertomuksessa kuvaamassa sitä alueellista vaikutusta mikä tällä yritysjärjestelyllä on saatu aikaiseksi. Ensimmäisessä tapahtumakokonaisuudessa mukana oli yhteensä 28 eri yritystä tai yhdistystä.

3.4. Yhdistykset ja järjestöt

Järjestöyhteistyö tukee kaikkia strategisia painopistealueita verkostomaisen toimintatavan kautta. Keski-Pohjanmaan liikunnan toiminnassa leimallista on vahva verkostomainen ja yhteistoimintaa edistävä rooli. Keski-Pohjanmaan liikunnan asiantuntija-asemaa omalla toimialallaan vahvistaa ja varmistaa vahva järjestöyhteistyö valtakunnallisiin toimijoihin kuten Suomen Olympiakomitea, Paralympiakomitea, kansalliset lajiliitot, sekä koko maan kattava liikunnan aluejärjestöjen verkosto. Vahva verkostossa toimiminen varmistaa ajantasaisen tiedon välittämisen toiminta-alueelle sekä toiminta-alueelta valtakunnallisen tason toimijoille.

Yhdistyksille ja järjestöille tuotetut palvelut

Yksittäiset tapahtumat

Toimintavuoden aikana Keplin aikuisliikunnan asiantuntija oli mukana toteuttamassa hyvinvointitapahtumia muiden paikallisten toimijoiden kanssa. Tapahtumat oli suunnattu aikuisväestölle sekä ikääntyneille. Tapahtumia järjestettiin Kokkolassa, Kaustisella, Lestijärvellä sekä Kannuksessa, joissa kohdattiin noin 150 henkilöä.

Muu toiminta

Perheiden liikunnallista elämäntapaa edistettiin erilaisissa alueemme tapahtumissa järjestämällä lapsille sekä koko perheelle liikunnallista toimintaa. Yhteistyö Osuuskauppa KPO:n kanssa jatkui ja koko perheen kesäriehakiertue käsitti Keski-Pohjanmaan Liikunnan toiminta-alueella 16 tapahtumapaikkakuntaa tavoittaen noin 4 985 osallistujaa. Lisäksi oli mahdollisuus pilotoida talviriehoja, pilotit päästiin toteuttamaan Perhossa sekä Haapajärvellä.

Lapsiperheiden liikuntaneuvonnan ja elintapaohjauksen yhteistyö jatkui edelleen Kokkolan ensi- ja turvakodin, Keski-Pohjanmaan Liikunnan, Kokkolan kaupungin sekä hyvinvointialue Soiten kanssa siten, että lapsiperheiden elintapaohjauksen ryhmätoteutus toteutettiin osana ensi- ja turvakodin ryhmätoimintaa keväälle 2025. Olimme myös mukana erilaissa kuntien ja yhdistysten tapahtumissa, joissa liikkumisen merkeissä kohdattiin lapsiperheitä.

3.5. Kuntayhtymät

Kuntayhtymien kanssa tehtävä työ kytkeytyy erityisesti lasten ja nuorten liikunnan sekä aikuis- ja työpaikkaliikunnan strategisiin painopistealueisiin. Keski-Pohjanmaan Liikunnalle on tärkeää olla mukana aktiivisena toimijana kuntayhtymien toiminnassa. Tarvelähtöisen arvioinnin perusteella pyrkimys on toimia vaikuttajana ja asiantuntijana tai toimintaa tuottavana kumppanina.

Yhteistyö kuntayhtymien kanssa

Toiselle asteelle toteutettiin erilaisia asiantuntijaluentoja, koulutuksia sekä tehtiin yhteistyötä oppilaitosten hyvinvointitapahtumissa.

Yhteistyö hyvinvointialueiden kanssa

Olimme mukana Soiten liikunta- ja elintapaneuvonnan kuukausittaisissa verkostotapaamisissa sekä Pohteen liikuntaneuvontaverkostossa. Lisäksi Soiten kanssa toteutettiin aktiivista yhteistyötä liikkumisen toimintamallien jalkauttamisen suunnittelussa.

Perheille suunnatun ryhmämuotoisen elintapaohjauksen suunnittelua toteutettiin yhteistyössä kuntien, hyvinvointialueen sekä Keski-Pohjanmaan Liikunnan välillä. Soiten hyvinvointialueella lapsiperheiden elintapaohjaus kehittyi siten, että elintapaohjauksen toteutettiin yhteistyössä Kokkolan ensi- ja turvakodin kanssa. Taaperoikäisten lapsiperheiden elintapaohjausta pilotoitiin osana ensi- ja turvakodin ryhmätoimintaa.

3.6. Yksityishenkilöt

Yksityishenkilöille suunnatut palvelut toteuttavat erityisesti lasten ja nuorten liikunnan sekä aikuis- ja työpaikkaliikunnan painopistealueita. Keski-Pohjanmaan Liikunta pyrkii tuottamaan turvallisia tapahtumia ja liikuntaelämyksiä alueen ihmisille.

Keski-Pohjanmaan Liikunta tarjoaa palveluitaan kaikille halukkaille yksilöille, jotka eivät esimerkiksi muutoin ole liikunnallisten ja hyvinvointia tukevien palveluiden tavoittamia.

Liikuntaneuvonta

Yksilöllistä liikuntaneuvontaa annettiin jokaiselle mittauksessa käyneelle palautteen yhteydessä ja TYHY-ryhmissä osana kokonaisuutta.

Keski-Pohjanmaan Liikunta koordinoi myös vuoden 2024 alussa toimintansa aloittanutta Pohjois-Suomen liikuntaneuvonnan verkostoa yhdessä Pohjois-Pohjanmaan, Kainuun Liikunnan ja Lapin Liikunnan kanssa. Verkostolla oli useampia sidosryhmätapaamisia (aluehallintovirastot, hyvinvointialue) vuoden aikana sekä kaksi webinaaria. Webinaareissa osallistujia oli yhteensä noin 60 henkilöä.

Mittaukset

Avoimissa InBody- mittauspäivissä ja ajanvarauksella vuoden 2025 aikana kävi yhteensä 370 henkilöä. Osa heistä käy mittauksissa säännöllisesti.

Jukuleiri

Lasten liikuntaleiri järjestettiin Kalajoella 3.-6.6.2025. Jukuleiri toteutettiin neljättä kertaa Merenojan yhtenäiskoululla. Jukuleiri liikutti reilut 100 lasta ja mukana oli 25 ohjaajaa.

3.7. Urheilijan polulle tähtäävät nuoret

Urheiluakatemiatoiminta vastaa suoraan nuoren urheilijan uran edistämisen strategisesta painopistealueesta. Keski-Pohjanmaan Liikunnan tärkeänä tavoitteena on olla edistämässä alueellista urheilutoimijoiden organisoitumista ja rakennetta. Nuoren urheilijan kehittymisen edellytysten varmistamiseksi tarvitaan urheilijoiden tason mukaan kehittyvää osaamisen keskittämistä ja eri toimijoiden välistä yhteistyötä. Keski-Pohjanmaan Liikunta hallinnoi Keski-Pohjanmaan Urheiluakatemian toimintaa. Urheiluakatemian toiminnassa tehdään yhteistyötä kunnan/kaupungin, koulujen ja oppilaitosten, urheiluseurojen sekä olympiakomitean kanssa.

Keski-Pohjanmaan urheiluakatemia on paikallisten oppilaitosten ja urheiluseurojen muodostama yhteistyöverkosto, jossa urheilijaan sidoksissa olevat tahot tekevät yhteistyötä. Keski-Pohjanmaan urheiluakatemia on luonut puitteet, joissa urheilija voi harjoitella tavoitteellisesti ja samalla opiskella haluamassaan yhteistyöoppilaitoksessa.

Keski-Pohjanmaan urheiluakatemian toimintamalli pohjautuu suomalaisen urheiluakatemioiden määritelmään. Urheiluakatemiatoiminnan arvoperustan lähtökohtana on urheilijakeskeisyys, johon sisältyvät: Eettisyys, Kunnioitus, Vastuullisuus ja Rehellisyys

Visio

Urheiluakatemiat ovat Urheilijan polun seutukunnallinen perustukiratkaisu ja muodostavat suomalaisen huippu-urheiluverkoston rungon.
Keski-Pohjanmaan urheiluakatemian visio: Keski-Pohjanmaan urheiluakatemia on vahva ja osaava Urheilijan polun keskipohjalainen tukiverkosto.
Keski-Pohjanmaan urheiluakatemia solmi yhteistyösopimuksen Vetelin lukion kanssa marraskuussa 2020 ja toiminta Vetelissä alkoi 2021, vuonna 2025 toiminta jatkui normaalisti. Keskipohjanmaan koulutusyhtymän järjestämisluvassa olevan erityistehtävän haku toteutettiin kolmannen kerran keväällä 2025. Urheiluamikseen haki 46 nuorta urheilijaa.

Toiminnan tavoitteet

Keski-Pohjanmaan urheiluakatemiassa urheilija on keskiössä. Akatemia pyrkii varmistamaan keskipohjalaisten urheilijoiden kehittymisen ja menestymisen lajissaan. Harjoittelun lisäksi Keski-Pohjanmaan urheiluakatemia pyrkii varmistamaan urheilun ja koulukäynnin joustavan yhdistämisen sekä tukemaan nuorta urheilijaa tasapainoisen elämänuran rakentamisessa. Keski-Pohjanmaan urheiluakatemia huolehtii, että urheilijalla on tarvittavat toimivat olosuhteet saatavilla. Panostamme osaaviin valmentajiin ja resurssien mukaan huomioimme heidän kehittämistarpeensa.

Oppilaitokset

Keski-Pohjanmaan urheiluakatemiaan kuuluvat seuraavat oppilaitokset: Kokkolan suomalainen lukio, Kokkolan ruotsinkielinen lukio, Kokkolan ammattilukio, Keski-Pohjanmaan ammattiopisto (Kokkolan toimipiste), Keski-Pohjanmaan konservatorio (balettiopisto) ja Vetelin lukio. Akatemian toimintaan osallistui toisen tason urheilijoita NN16 Kansallisen tason urheilijoita 652 (toinen aste ja yläkoulut).

Valmennus

Toimintavuonna 2025 akatemia tarjosi lajivalmennusta painopistelajeissamme jalkapallossa (tytöillä ja pojilla omat valmentajat), jääkiekossa, koripallossa, yleisurheilussa, tanssissa, tenniksessä ja salibandyssä. Urheilijat harjoittelivat kolmena aamuna viikossa toisella asteella sekä kaksi kertaa viikossa yläkouluissa. Yläkoulujen oppilaille tarjottiin lajivalmennusta jalkapallossa, jääkiekossa, koripallossa, tanssissa, tenniksessä ja salibandyssa. Akatemiatoimintaan osallistui vuonna 2025 21 lajin nuorta urheilijaa. Valmentajina toimivat poikien jalkapallossa Kim Huuhka, tyttöjen jalkapallossa Jyrki Ojala, salibandyssa Ville Mattila kevään 2025

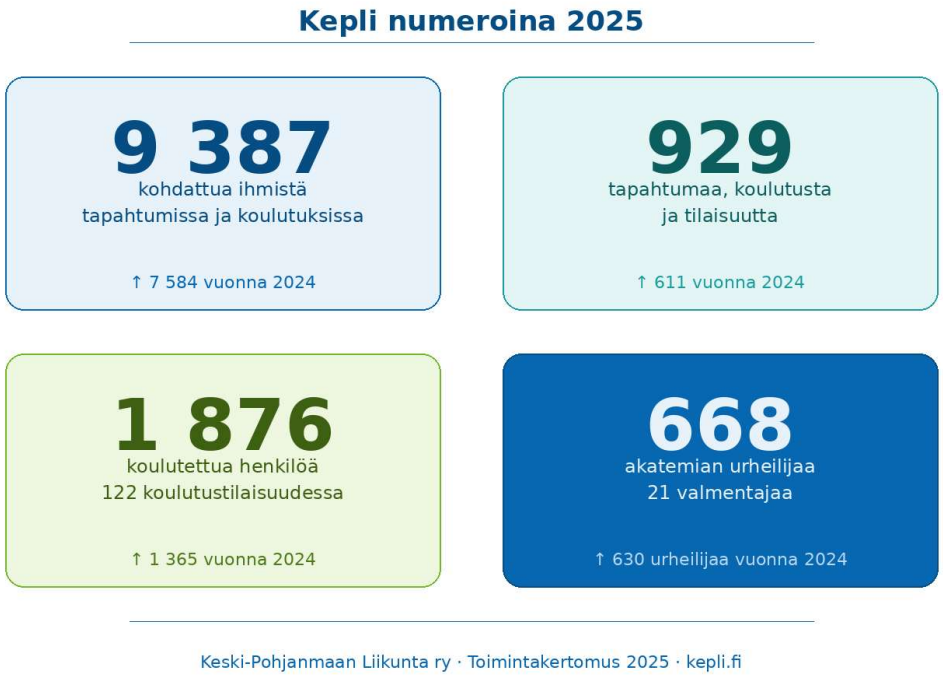
ajan ja syksyllä valmentajana aloitti Lasse Lyttinen Nibacoksesta. Uinnissa valmennuksesta on vastannut Heini Nissinen, koripallossa Timo Virolainen, yleisurheilussa ja suunnistuksessa Timo Kultalahti ja jääkiekossa Jukka Halonen ja Teemu Sopanen kevään 2025 ja syksyllä valmentajana aloitti Sami Liukkonen. Tanssivalmennuksesta on vastannut Pauliina Malherbe. Fysikkavalmentajana aloitti syksyllä 2025 Janne Nivala. Yläkouluissa toimi yhteensä 9 valmentajaa Kokkolassa ja Vetelissä.
Akatemian kehityskeskustelut käytiin kaikkien kasvattaja-akatemioitten kesken Helsingissä Mäkelänrinteen urheilulukion tiloissa. Olympiakomiteasta mukana olivat Juha Sten, Laura Tast ja Pia Pekonen.
Keplin uudet testauslaitteet otettiin käyttöön osaksi akatemian toimintaa. Harjoitusjäähallit otettiin käyttöön syysloman jälkeen 2025.

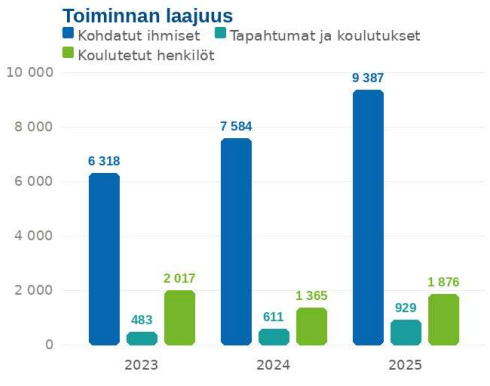
Menestys ja palkitut

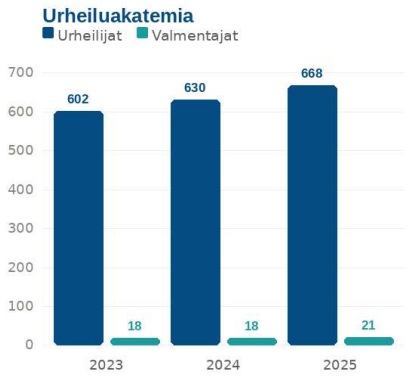
Vuoden 2025 akatemiaurheilijaksi valittiin yleisurhelija Vanessa Store.

Akatemiakoordinaattori osallistui kansallisiin seminaareihin ja vaikutti Länsi- ja Sisä-Suomen liikuntaneuvostossa maakunnan edunvalvojana.

4. Toiminnan tuloksia







Mittari	2023	2024	2025
Koulutusten määrä / henkilömäärä	110 / 2 017	119 / 1 365	**122 / 1 876**
Koulutusten ja tapahtumien määrä / henkilömäärä	483 / 6 318	611 / 7 584	**929 / 9 387**
Seuratukihakemukset	18	11	**8**
Valmennus- ja testauspalveluita hyödyntävät ryhmät	–	–	**16**
Aktiiviset yhteistyökunnat	20 / 21	20 / 21	**19 / 21**
Kunnat, joissa harrastamisen Suomen malli toteutuu	19	19	**17**
Kunnat, joissa liikuntaneuvontaa	2	14	**19**
Kunnat, joissa poikkihallinnollista liikunta/elintapaneuvontaa	11	11	**14**
Liikunnallisen elämäntavan kehittämishankkeiden määrä	10	13	**14**
Yritysyhteistyökumppanien määrä	6	3	**2**
Liikunnallista elämäntapaa edistävien yritysprojektien määrä	5	1	**3**
Tapahtumiin ja toimintaan osallistuvien yritysten määrä	8	6	**28**
Yhdistys- ja seurafoorumien määrä	7	10	**8**

Yksityishenkilöille tuotetut palvelut

Mittari	2023	2024	2025
Liikuntatapahtumiin osallistuvien määrä	2 910	5 034	**6 202**
Liikuntaneuvontaan ja mittauksiin osallistuneet	281	420	**370**

Urheiluakatemian urheilijat / valmentajat	602 / 18	630 / 18	**668 / 21**

5. Toiminnan talous

	2025 (€)	2024 (€)
Varsinaisen toiminnan tuotot	193 572,42	176 060,13
Varsinaisen toiminnan kulut	469 099,56	447 654,87
Henkilöstökulut	325 615,75	309 931,99
Muut kulut	140 497,31	133 740,89
Varainhankinnan tuotot	34 381,00	34 706,00
Yleisavustukset	235 990,00	234 240,00
Tilikauden tulos	-6 659,57	-6 884,64