



KESKI-POHJANMAAN LIIKUNTA RY

VASTUULLISUUSOHJELMA 2021-2025



REILU PELI – URHEILUYHTEISÖN EETTISET PERIAATTEET

YK:N KESTÄVÄN KEHITYKSEN TAVOITTEET 2030



Perustuu Suomen Olympiakomitean laatimaan suomalaisen urheiluyhteisön
"Urheillaan ihmisiksi -vastuullisuusohjelmaan".

Hyväksytty Keski-Pohjanmaan Liikunta ry:n hallituksessa 26.2.2021

Taustaa

Keski-Pohjanmaan Liikunta ry:n hallitus päätti marraskuussa 2020 laatia vastuullisuusohjelman, joka perustuu Suomen Olympiakomitean ”Urheillaan ihmisiksi” – Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan vuosille 2020-2024. Keplillä on aiemmin ollut vuonna 2016 laadittu yhdenvertaisuus- ja tasa-arvo-ohjelma, joka päivitettiin kesäkuussa 2018. Tällöin urheiluakatemian osuus liitettiin ohjelmaan.

Keplin vastuullisuustyön tavoitteena on avata liikunta- ja urheiluyhteisön vastuullisuusteemat toimintaamme soveltuvaksi. Vastuullisuusohjelma ohjaa toimintaamme työssä ja toiminnassamme kuten kehittämis- ja asiantuntijatyössä sekä tapahtumissamme.

Vastuullisuusohjelma tulee osaksi Keplin vuosikokouksen hyväksymään ”Liikuntaa ja urheilua yhdessä menestyen 2025” –strategiaa.

Vastuullisuusohjelman perustana ovat:

Liikuntalaki

Yhdenvertaisuuslaki

Tasa-arvolaki

YK:n lapsen oikeuksien sopimus

Ihmisoikeuksien julistus

YK:n kestävän kehityksen tavoitteet

Reilun pelin periaatteet

Kilpailumanipulaation vastainen valtiosopimus

Suomen antidopingsäännöstö

Keskeisiä tutkimuksia:

Oikeus liikkua. Lasten ja nuorten vapaa-aikatutkimus (2018)

LIITU: Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa (2018)

Lasten ja nuorten väkivaltakokemukset (2013)

Seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen syrjintä liikunnan ja urheilun parissa (2012)

Takuulla liikuntaa (2019)

Liikunta ja tasa-arvo (2017)

Keski-Pohjanmaan Liikunnan –strategia 2025

Keplin tavoitteena on vastuullinen liikunta ja urheilu



Toimintamme on läpinäkyvää, avointa ja osallistavaa.



Liikunta ja urheilu tuottavat iloa ja positiivisia kokemuksia. Yksikään ei koe kiusaamista, häirintää tai muuta epäasiallista käytöstä.



Kaikki ovat tervetulleita mukaan toimintaamme.



Toimimme kestävästi myös tulevia sukupolvia kohtaan.



Urheilemme ja liikumme reilusti ja puhtaasti.

Vastuullisuusohjelmassa on viisi keskeistä teemaa, jotka ovat hyvä hallinto, turvallinen toimintaympäristö, yhdenvertaisuus- ja tasa-arvo, ympäristö ja ilmasto sekä antidoping ja eettisyys.

Suunnitelmaan kuuluvat viisi teemaa, joissa mainittu tavoitteet, toimenpiteet, Keplin toimintaperiaatteet sekä teemaan liittyvät taustamateriaalit.



Tavoitteet:

- Hyvän hallinnon mukainen toimintamme herättää luottamusta ja tyytyväisyyttä, on osallistavaa ja takaa toiminnan laadun sekä jatkuvuuden.
- Sääntömme ja määräyksemme ennaltaehkäisevät epäasiallista käytöstä ja mahdollistavat siihen puuttumisen.

Toimenpiteet:

- Toimintasääntömme, kurinpitosääntömme ja seurojemme säännöt ovat vastuullisuuden näkökulmasta ajan tasalla.
- Toimimme läpinäkyvästi noudattaen sovittuja sääntöjä ja hyviä toimintatapoja. Meillä on selkeä prosessi tilanteisiin, joissa näitä ei noudateta.
- Taloudenpitoimme ja varainhankintamme on vastuullista.

Keplin toimintaperiaatteet:

- Hyvän hallinnon mukainen toimintamme on avointa, luotettavaa, laadukasta ja osallistavaa. Toimintaamme ollaan tyytyväisiä ja se takaa toiminnan jatkuvuuden.
- Noudatamme sovittuja sääntöjä ja hyviä toimintatapoja.
- Toiminta- ja johtosäännöt päivitetään hallituksessa 2-3 vuoden välein.
- Asiantuntijapalvelut ja webinaarit/teemaillat seuratoimijoille vastuullisuusteemoista säännöllisesti.
- Viestintätoimenpiteet: nettisivut, uutiskirjeet ja somekanavat.

Materiaaleja:

- [Päätä oikein >](#)
- [Kurinpidon mallisäännöt lajiliitolle >](#)
- [Seurojen mallisäännöt >](#)
- [Hyvä hallinto lajiliitoissa >](#)
- [Hyvä hallintotapa liikunta-alalla>](#)
[Sopimaton lopputulos? Selvitys urheilukilpailujen manipulaation torjunnasta >](#)



Tavoitteet:

- Varmistamme, että liikunta ja urheilu tuottavat kaikille positiivisia kokemuksia.
- Pidämme lapset, nuoret ja aikuiset turvassa kiusaamiselta, häirinnältä ja muulta epäasialliselta käytökseltä.
- Varmistamme, että toimintamme ja olosuhteet ovat turvallisia.
- Liikunnan ja urheilun toimintaympäristömme on terveyttä edistävä ja terveellisiin elämäntapoihin kannustava.

Toimenpiteet:

- Luomme positiivisen ja kannustavan ilmapiirin, jossa jokainen kokee olevansa arvostettu.
- Toimintamallimme epäasialliseen käytökseen puuttumiseen on selkeä.
- Yhdyshenkilö asioiden käsittelyyn on ilmoitettu läpinäkyvästi.
- Hyödynnämme ”Et ole yksin” –palvelun asiantuntemusta.
- Jokainen ohjaajamme, valmentajamme ja toimijamme suorittaa turvallisuuteen liittyvän verkkokoulutuksen.
- Suosittelemme rikostaustan selvittämistä myös vapaaehtoistoimijoilta.
- Rakennamme käytännöt fyysisen turvallisuuden edistämiseen niin harjoituksissa kilpailuissa kuin katsomoissa.

Keplin toimintaperiaatteet:

- Kukaan ei koe epäasiallista käytöstä.
- ”Huoneen taulussamme” määritellemme työyhteisön pelisäännöt epäasiallisen käytöksen puuttumiseen.
- Kannustamme työnantajana työntekijöitä työssä kehittymiseen ja ammattitaidon päivittämiseen.
- Toimintaamme tulevien henkilöiden soveltuvuus tehtävään varmistetaan sekä edellytetään turvallisuuteen liittyvän verkkokoulutuksen käymistä tai tarvittaessa turvallisuusselvityksen vapaaehtoisilta.
- Tapahtumissamme huomioidaan erityisesti osallistujien terveysturvallisuus, hygieniaoheistukset sekä talkoolaisten perehdytys turvallisuussuunnitelmiin ja ohjeisiin.
- Keplin ja seurojen tapahtumiin liittyvät vakuutukset ovat ajan tasalla mm. talkoolaisten tapaturmavakuutus sekä vastuuvakuutus.

Materiaaleja:

- Hyvä valmennus >
- Et ole yksin –palvelu >
Lupa välittää – lupa puuttua. Seksuaalinen ja sukupuoleen perustuva häirintä liikunnassa ja urheilussa>
- Koulutusmateriaali: Seksuaalinen ja sukupuoleen perustuva häirintä urheilussa >
- Toimintaohje: lasten turvallisuutta edistävät toimintatavat ja vapaaehtoisen rikostaustan selvittäminen



Tavoitteet:

- Kaikki kokevat itsensä tervetulleeksi mukaan liikunnan ja urheilun pariin riippumatta mm. sukupuolesta, etnisestä taustasta, vammasta, seksuaalisesta suuntautumisesta tai taloudellisesta tilanteesta.
- Edistämme aktiivisesti ja konkreettisesti yhdenvertaisia ja tasa-arvoisia mahdollisuuksia osallistua liikuntaan ja urheiluun sekä sen päätöksentekoon.

Toimenpiteet:

- Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvo-ohjelmamme toteutuvat käytännössä. Ohjelma on osa toimintasuunnitelmaamme, toteutamme työtä laadukkaasti sekä arvioimme ja seuraamme työn toteutumista.
- Luomme osallistumisen mahdollisuuksia kaikille. Huomioimme mm. harrastusten kustannuksiin sekä esteettömyyteen ja saavutettavuuteen liittyviä näkökulmia.
- Edistämme tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden toteutumista päätöksenteossamme ja toiminnassamme esim. työryhmissä, hallituksessa ja valinnoissa.
- Viestimme monipuolisesti: Kuva- ja sanavalintamme tukevat yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa. Viestinnässä nostamme esille rohkeasti yhdenvertaisuus- ja tasa-arvoasioita.

Keplin toimintaperiaatteet:

- Keplin hallituksen, työntekijöiden, työryhmien, valmentajien, asiantuntijoiden, leiriohjaajien joukossa on kattavasti edustettuna eri sukupuolien edustajia.
- Kepli osallistuu aktiivisesti liikunnan ja urheilun aluejärjestöjen yhteisiin ohjelmiin mm. Paralympiakomitean ja aluejärjestöjen Avoimet ovet -hankkeen sekä maahanmuuttajien kotouttamiseen tähtäävän RIVE-hankkeen jalkauttamiseen paikallistasolle.

Materiaaleja

- [Yhdenvertaisuus.fi](https://yhdenvertaisuus.fi) >
- [THL: sukupuolten tasa-arvo ja työkalu yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämiseen](#) >
- [Valtti – Näin otamme mukaan erilaisia liikkujia](#) >
- [Yhdenvertaiset mahdollisuudet harrastaa](#) >
- [Mikä maksaa? Sosioekonomisen taustan yhteys lasten ja nuorten liikuntaan](#) >
- Lajiliittojen omat yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmat
- [All in: Towards gender Balance in sport –hankkeen työkalut](#) >
- [Olympiakomitea.fi/yhdenvertaisuus](https://olympiakomitea.fi/yhdenvertaisuus) >



Tavoitteet:

- Vähennämme liikunnan ja urheilun ympäristövaikutuksia ja teemme osamme ilmastonmuutoksen hillinnässä.
- Tunnistamme merkittävimmät liikunnan ja urheilun ympäristövaikutukset ja teemme toimenpiteitä vaikutusten vähentämiseksi.
- Näytämme esimerkkiä ympäristön huomioimisessa.

Toimenpiteet:

- Tunnistamme ja arvioimme oman toimintamme ympäristövaikutukset.
- Vähennämme urheilun ympäristövaikutuksia muokkaamalla toimintatapojamme mm. kilpailujärjestelmien, tapahtumien järjestämisen, varusteiden, kulkutapojen, liikuntapaikkojen ja hankintojen osalta.
- Viestimme ympäristöasioistamme ja -teoistamme aktiivisesti.
- Laadimme ympäristöohjelman, jonka toteutumista seuraamme ja arvioimme.

Keplin toimintaperiaatteet:

- Otamme toiminnassamme huomioon ympäristön ja ilmaston.
- Keplin tapahtumissa toimitaan ympäristövastuullisesti mm. hyödyntäen ympäristöä vähän kuormittavia materiaaleja ja tuotteita. Hyödynnämme osallistujatuotteissa ja oheispalveluissa aineettomia hyödykkeitä.
- Käytämme toiminnassamme fyysisten kokousten rinnalla etäkokouksia, -koulutuksia ja webinaareja. Liikkumisessa suosimme julkisia kulkuneuvoja mm. junia ja linja-autoja.
- Työnantajana mahdollistamme etätönn, jos se tehtävien sujumisen, toimiston ylläpidon sekä asiakaspalvelun sujumisen kannalta on mahdollista.
- Tapahtumaviestinnässä suosimme sähköisiä kanavia ja osallistujille jaettavissa materiaaleissa sähköisiä oppaita tai ladattavia appeja.

Materiaaleja:

- [Järjestöjen hiilijalanjälkilaskuri](#) >
- [KEKE-koutsi – vinkit ympäristövastuulliseen seuratoimintaan](#) >
- [Ekokompassi ympäristöjärjestelmä](#) (tapahtumille ja myös järjestölle) >



Tavoite:

Liikumme ja urheilemme puhtaasti käyttämättä kiellettyjä aineita ja menetelmiä.

Toimenpiteet:

- Varmistamme, että antidopingohjelmamme ja eettiset pelisäännöt ovat laadukkaita ja ajantasaiset.
- Ohjelma on osa toimintasuunnitelmaamme, toteutamme työtä järjestelmällisesti sekä arvioimme ja seuraamme työn toteutumista.
- Huolehdimme tiedonjaosta ja koulutuksesta.
- Viestimme antidopingtyöstämme.
- Sitoudumme toimimaan Suomen antidopingsäännösten ja maailman antidopingsäännösten mukaisesti.

Keplin toimintaperiaatteet:

- Antidopingohjelma on osana toimintasuunnitelmaamme
- Järjestämme säännöllisesti ajankohtaisluentoja nuorille akatemiaurheilijoille ja heidän valmentajilleen yhteistyössä SUEK:in asiantuntijoiden kanssa.
- Edellytämme palkittaviltamme antidopingohjelman noudattamista, eettistä vastuuta, hyvää urheiluhenkeä sekä reilua peliä.

Materiaaleja:

- [Antidopingohjelmien kriteeristö](#) >
- [Suomen antidopingsäännöstö](#) >
- [Urheilijoiden oikeudet ja velvollisuudet](#) >
- [KAMU-lääkehaku](#) >
- [ILMO – dopingrikkomuksien raportointikanava](#) >
- [Puhtaasti paras –verkkokoulutus](#) >